品味絲路 城市印象

型遊中國

Guide

潮遊
陸上絲路
6大古城
西安、蘭州、敦煌、烏魯木齊、成都、大理

玩轉
海上絲路
8大城市
海南、廣州、廈門、泉州、杭州
上海、南京、青島

品味絲路
城市印象

型遊中國

Guide

（朱建輝攝）

Preface

前言

絲綢之路（簡稱「絲路」）泛指起源於古代中國，連接亞洲、非洲和歐洲的古代商業貿易路線，當中包括陸上絲路和海上絲路，而狹義的絲路一般指陸上絲路。絲路的東西兩端，分別是東西方文明的源頭，中間分佈着世界上最早的文明古國。在通訊和交通不發達的古代，絲路不僅是地理上一條通道，更意味着異域的神秘和文化衝擊。

近年來，在「一帶一路」熱潮的帶動之下，古老的絲路再次走進大家的視野。現在全球步入後 PC 時代，昔日的汗血寶馬、駱駝已為越野車、高鐵所替代，馬可孛羅筆下的漫漫絲路早已不再遙遠。中國境內的絲路，亦已添上廿一世紀的文創氣息和時尚風采，等待充滿好奇心的旅人一一發掘。本書網羅陸上絲路和海上絲路最潮最好玩的旅遊點，帶大家以現代眼光走訪各個歷史悠久的絲路名城。讓我們一同踏上東西方文明交流的瑰麗之路，探尋人類文明的源頭，從中也可思索文化發展的未來走向。

CONTENTS 目錄

002 前言

006 中國自由行實用資訊

010 中國部分絲路城市分佈示意圖

012 探索陸上絲路

014 西安 遊走歷史古城
秦始皇陵及兵馬俑博物館、漢陽陵博物館、大明宮國家遺址公園、大雁塔、西安飯莊、百姓廚房、七賢國際青年旅舍、兵馬俑公寓

028 蘭州 走過黃沙大地
蘭新鐵路、甘肅省博物館、中山橋、白塔山公園、西關清真大寺、天斧沙宮、馬子祿牛肉麵、吾穆勒蓬灰牛肉麵、安泊爾牛肉麵、大眾巷、正寧路夜市小吃街、鴻瑞假日大酒店、蘭州友誼賓館

042 敦煌「潮」拜大漠古城
雅丹國家地質公園、玉門關景區、鳴沙山、月牙泉景區、敦煌影視古城、莫高窟、敦煌創意坊、沙洲夜市、敦煌特色小吃街、大漠驛站、敦煌山莊

056 烏魯木齊 西域奇遇記
天山天池、新疆國際大巴扎、火燄山、高昌故城、交河故城、五月花餐飲宮殿、突瑪麗斯大飯店

070 成都 愛上安逸享受閒適
金沙遺址博物館、成都方所書店、無早書店、太古里Starbucks、皇城老媽總店、樂浮國際青年旅舍

084 大理 跟白族人學慢活
青白紮染坊、段立東紮染坊、嚴家大院、大理古城、雜字時間店、環洱海騎行、喜林苑、喜洲四方街粑粑

098 探索海上絲路

100 海南 愛情海島
蜈支洲島、天房洲際度假酒店海底餐廳、回輝村、直升機俯瞰三亞、七仙嶺君瀾酒店

114 廣州 創意遊穗城
紅磚廠藝術區、有文化創意體驗空間、360°創意生活概念店、T.I.T創意園、光孝寺、廣州聖豐索菲特大酒店

126 廈門 鷺島飛・文藝遊
森林小溪果汁店、鷺江道Starbucks、褚家園懶貓時間咖啡館、娜娜鼓浪嶼海岸旅館、不在書店、Scha沙茶雜貨店、ZAKKA雜貨、南普陀寺

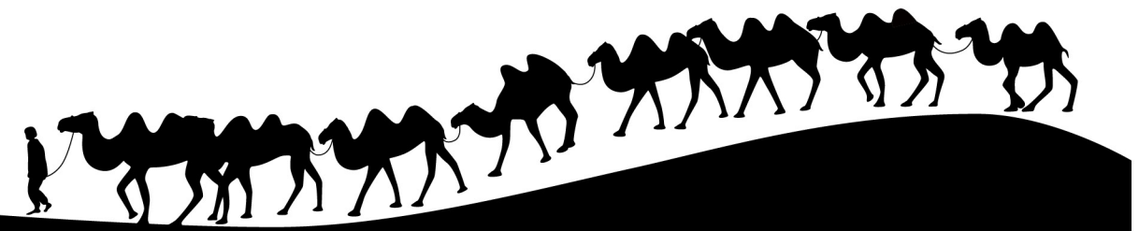
140 泉州 海上絲路起點
塗門街、古厝茶坊、老城區、清源山、泉州海外交通史博物館、天后宮、秉正石花膏美食、林記正泉茂、好成財牛排館、五叔公土筍凍、西街老記麵線糊、萬達文華酒店、館驛七號華僑民宿

152 杭州 忘不了那一片綠
搖櫓船遊茅家埠、復古單車遊西湖、和茶館、杭州中國絲綢城、山舍

166 上海 玩轉魔幻都市
上海玻璃博物館、上海博物館、1933老場坊、Formula Pilota F1方程式賽車主題店、M50創意園、粥星星海鮮粥舖、Redzepi復古家具店、玲瓏酒廊Salon de Ning、Barber Shop酒吧、老船長青年旅舍、Chai Living服務式公寓

182 南京 時光停駐的城
龍江船廠遺址、大報恩寺、永豐詩舍、老門東、美齡宮、南京博物院、民都薈、頤和公館

196 青島 尋找歐陸情懷
基督教堂、天主教堂、第一海水浴場、第二海水浴場、第六海水浴場、青島啤酒博物館、不是書店、798國際青年旅舍



TRAVEL INFO

中 國 自 由 行 實 用 資 訊

旅遊證件：

香港及澳門居民只須持有回鄉證便可入境，無需簽證。

貨幣：

中國現行貨幣為人民幣(RMB)，港幣$1約兌人民幣￥0.88；澳門幣$1約兌人民幣￥0.86；匯率會有變動，請以實時匯率為準。在大城市的機場、酒店或銀行可以兌換，有些規模較小的銀行不提供外幣兌換服務。

電話通訊：

旅客可買「神州行」及充值卡。港澳居民如沒有內地身份證較難在小型電訊商店辦理電話卡，建議找內地兩大電訊商——中國移動或中國聯通的官方大型門市辦理。

旅遊季節：

11月至2月內地大部分地區天氣寒冷，是旅遊淡季，北方氣溫可低至零下二、三十度，只有最南的地區稍暖。5月至8月各地雨量增加，氣候溫暖，是旅遊旺季，旅遊區會出現大量人潮。此外，每年內地的春節假期、五一黃金週和十一黃金週都是旅遊高峰期，住宿、交通緊張，門票亦會漲價，出門前宜提早預訂、安排。

電壓：

與香港同為220V，酒店插座多為三孔扁腳或雙孔扁腳、圓腳規格，較高級的酒店會在浴室設置一個220V兼110V規格的雙用插座。

交通概況：

飛機

中國幅員遼闊，坐飛機來往不同城市較為方便，但航班延誤時有發生。來往香港或澳門的航班被列為國際航班，機票會比較貴；乘國際航班須提早兩小時到達機場辦理登機手續。從深圳、珠海或廣州飛往內地各城市會比較便宜，乘內地航班只須提早一小時到達機場辦理登機。內地機票價格大多以單程計算，買來回機票不一定更便宜。各大航空公司和機票預訂網站時有推出優惠，可多加留意。

長途客運/巴士

兩者均在各城市的汽車客運站乘搭。長途客運比較有系統，通常有上車時間表，須事先買好票。巴士通常是往返距離較近的城鎮之間，上車時付費，沿路會停車上落客。

的士

一般大城市都會打錶，每公里收費通常列在後排窗門的貼紙上。如果要前往市外目的地通常不打錶。搭乘的士應先瞭解車資計算方式，或與司機議定收費再上車。謹記向司機索取發票，萬一遺留個人物品，也可按發票上的車牌號碼追蹤失物。

高鐵/動車

高鐵和動車是行駛於不同城市之間的鐵路交通工具。時速300公里以上的列車稱為高鐵，班次號碼以「G」為字首；時速300公里以下的列車稱為動車，班次號碼以「D」為字首。港澳居民買票時需要使用回鄉證。車票預售期時有調整，可登入www.12306.cn查詢和預購，或到車站的售票機購買。春節、五一和十一黃金週都是高峰期，應盡早購票。

TRAVELINFO

中 國 自 由 行 實 用 資 訊

遊中國必備Apps：

交通類

百度地圖

滴滴出行

中國鐵路客戶服務中心

生活類

大眾點評

機票或住宿預訂

攜程

去哪兒

其他注意事項：

1. 內地各種長途交通工具的車票，臨時購買不易，應提早買票
2. 航班延誤是常有的事，行程不要排得太緊，金錢預算要鬆動一點，以備誤點時找住宿或應付額外支出
3. 肉類、動植物、水果不能帶入境
4. 如在行程中騎馬、騎駱駝應注意安全，宜由飼養者帶領騎乘，否則易生意外
5. 在內地旅行走路的機會很多，宜穿輕便合腳的鞋子
6. 夏天遊覽絲路城市，隨處可買到時令水果，通常兩、三天就會熟透，所以要避免一下子買太多

實用電話號碼：

報警專線	110
公安短信報警專線	12110
急救專線	120
消防專線	119
氣象查詢	12121
郵件快遞	185
旅遊投訴熱線	12301

海絲城市
Check Points
陸絲城市
Check Points
烏魯木齊
敦煌
蘭州
西安
成都
大理
青島
南京
上海
杭州
泉州
廈門
廣州
香港
澳門
海南
中國
部分絲路城市
分佈示意圖
（視覺中國）

探索陸上絲路

通常說的絲綢之路，主要指西漢時張騫開通的西北絲綢之路。當時朝廷與西域諸國建立外交關係，而這條貿易通道就是政府開拓的官道，各國使者和商賈帶着中原的絲綢和各種商品往來通商，更會以絲綢作貨幣進行交易。西北絲綢之路的路線始於今天的西安、經蘭州、敦煌、烏魯木齊等地，一直通往中亞、西亞及歐洲諸地。此路線在隋唐時進入盛景，元朝時迎來勃興，17世紀大航海時代到來後，逐步被海上商路所取代。

早在西北絲綢之路開闢之前，已有另一條陸上商道在民間悄然形成，這條貿易路線從四川、雲南一帶，向西南進入印度和東南亞，稱為西南絲綢之路，中國境內的成都和大理均屬必經之地。隋唐時期，統一雲南地區的南詔王朝臣服於大唐，因此雲南被納入大唐版圖，令西南絲綢之路也興盛起來，很多商人和僧侶都會利用此路線前往印度。這條通道造就了中印兩大文明古國的早期交流，與西北絲綢之路同樣甚具影響力。兩條陸上絲路經歷千年洗禮，沿途締造了不少歷史文化名城。

（視覺中國）

The Historical City

遊走西安，
有一種穿越時空的感覺。

（毛世明攝）

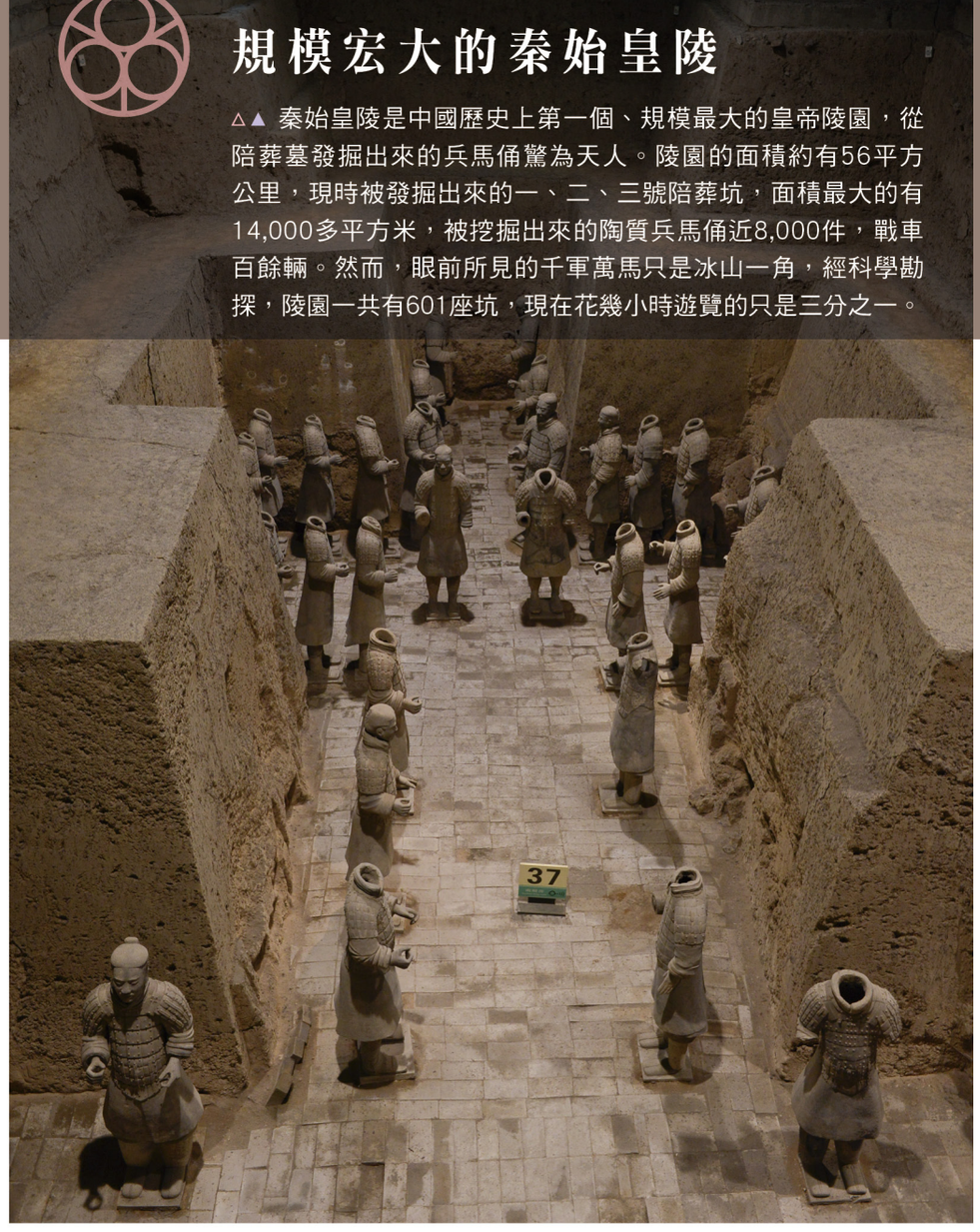
西安

遊走歷史古城

△▲ 西安是一座擁有悠久歷史的古城，也是絲綢之路東部的起點，作為來往中國、中亞及阿拉伯國家的重要交通樞紐。在歷史的長河中，古人在這裡譜下許多膾炙人口的事蹟，在墓穴地宮埋藏了研究古代文化的謎團和提示。遊覽這些古跡選址，與出土文物近距離接觸，彷彿時空轉移，走進幾千年的歷史。

規模宏大的秦始皇陵

△▲ 秦始皇陵是中國歷史上第一個、規模最大的皇帝陵園，從陪葬墓發掘出來的兵馬俑驚為天人。陵園的面積約有56平方公里，現時被發掘出來的一、二、三號陪葬坑，面積最大的有14,000多平方米，被挖掘出來的陶質兵馬俑近8,000件，戰車百餘輛。然而，眼前所見的千軍萬馬只是冰山一角，經科學勘探，陵園一共有601座坑，現在花幾小時遊覽的只是三分之一。



Mausoleum of the First Qin Emperor

據史料記載，當時修築陵園的約有70萬人，而考古學家發現每一個陶俑身上都有工匠的記名，共85個不同的名字，按照秦朝的制度，每個工匠再帶十幾個學徒，總數近千人。如果發現有哪個陶俑做得不夠好，便會興師問罪，大家都不敢偷工減料，馬虎了事。每個陶俑的造型都刻劃得一絲不苟，盔甲的堅硬、戰袍的輕柔、衣褶的飄動，髮髻的一絲一縷，手指骨節和指甲都清晰可見。

中國歷史上，帝皇大多重視修建陵園，其建陵的構思完全反映心理，他們希望盡量把生前的一切帶入地下，帶不了的，便把形像仿製。

秦始皇陵及兵馬俑博物館

地　　址：西安市臨潼區秦陵北路
時　　間：8:30-18:00（旺季：3月16至11月15日）/ 8:30-17:30（淡季：11月16至翌年3月15日）
門　　票：￥150（旺季）/ ￥120（淡季）
交　　通：從西安北客站可免費乘坐旅遊直通車，憑當日火車票和購買臨潼區域任何一個景點門票，換取乘車牌

Archaeological work experiences

麻雀雖小，五臟俱全。

親身體驗考古工作

△▲ 漢朝是中國歷史上最強盛的朝代之一，尤其經過西漢初年「文景二帝」的休養生息，國家積存了大量財力，令漢武帝得以完成反擊匈奴、開通「絲綢之路」的歷史壯舉。

西漢十一代帝王皆葬于長安近郊，漢陽陵是漢代景帝劉啟和他的皇后合葬的陵墓。一生崇尚節儉的漢景帝，宮殿規模沒有秦始皇的宏大，但麻雀雖小，五臟俱全。陵區內寬110米的司馬道兩側整齊排列着王侯將相和文武百官的陪葬墓10,000餘座，200多座陪葬坑中出土了成千上萬的武士、仕女、動物俑，以及陶、銅質生活器具和兵器、車馬器等，透過這些出土文物，可以全面了解到西漢時期的社會、經濟和生活狀況。

在漢陽陵博物館旁，有8個「考古坑」，考古專家按照歷史原貌還原了部分考古現場，遊客可以走到地坑裡，拿着鏟子和刷子等考古工具，親自動手在坑中尋寶，相當過癮。

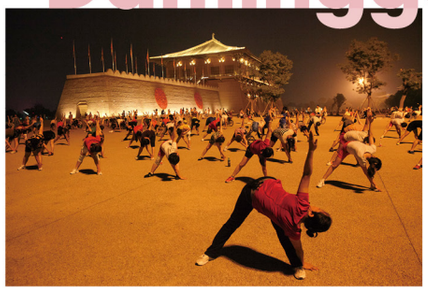
漢陽陵博物館

地　　址：咸陽市渭城區國際機場專線公路東段
時　　間：8:30-19:00（旺季：3月至11月）/
　　8:30-18:00（淡季：12月至翌年2月）
門　　票：￥90（旺季）/ ￥65（淡季）/
　　考古體驗每小時￥150，須提前預約
交　　通：地鐵2號線市圖書館站，換乘「遊4」路

大明宮見證
唐朝盛衰

△▲ 作為絲綢之路其中一個遺產點的大明宮遺址，被聯合國教科文組織列入《世界遺產目錄》，同時是全國重點文物保護單位之一。大明宮始建於唐太宗時期，建築技術與藝術成就堪稱當時世界第一，可惜到唐末時期被毀，恰恰見證大唐帝國的盛衰榮辱。現在的遺址公園是在大明宮遺址上修復重建的，雖然遊客無法像遊覽故宮一樣穿宮過殿，但可以透過遺址所展示的建築架構和微縮景觀，想像宮殿昔日宏偉壯觀的面貌。

The Daminggong Palace



大明宮國家遺址公園

地　　址：西安市新城區自強東路585號
時　　間：9:30-18:00
門　　票：￥60
交　　通：公交車2、17、104、209、703、801路等大明宮國家遺址公園站

含元殿是大明宮的主殿，因基址高出周圍地面10多米，踞於全城之上，視野遼闊。在含元殿遺址附近，設置了一個比例為1:15的微縮景觀，大明宮的整個格局一目了然。繼續走，就是紫宸殿遺址，設有支架，以透視方式展示原宮殿的架構。紫宸殿是唐皇每日議政的地方，一般只有五品以上的高官才有資格被宣召到這裡面聖。

玄奘的藏經閣

△▲ 位於西安市雁塔區的大雁塔，又稱大慈恩寺塔，於7、8世紀為保存玄奘法師由天竺經絲綢之路帶回長安的經卷佛像而建造，2013年作為「絲綢之路：長安——天山廊道的路網」的組成部分被列入世界文化遺產中。

大雁塔的外形仿照印度佛教建築，後經修建融合中國傳統建築風格，印證了當時佛教傳入中原地區所帶來的影響。佛塔高7層，由地面至塔頂有64米高，塔身用青磚砌成，塔內建有樓梯盤旋而上。每層四面各有一個門洞，站在最高處憑欄遠眺，可以俯瞰古時長安城的風貌。

寺院內中軸線上的主體建築群依次是大雄寶殿、法堂、大雁塔、玄奘三藏院。其中大雁塔和玄奘三藏院內分別供奉着佛舍利和玄奘法師的頂骨。中軸線以東是塔園，塔園的南側是大慈恩寺塔林，裡面共有9座舍利塔，供奉着自清代以來9位高僧的舍利子。

大雁塔（大慈恩寺內）

地　　址：西安市雁塔區慈恩西路
時　　間：9:00-17:00
門　　票：大慈恩寺景區￥50，登大雁塔另付￥30
交　　通：地鐵3號線大雁站

每道陝西名菜背後，
都有一段歷史。

陝西風味大全

△▲ 位於西安市繁華的東大街，與鐘樓咫尺之距的西安飯莊，建於1929年，迄今已近80年歷史。這裡著名的小吃宴從上世紀八十年代開始經營，不論從口味、賣相和盛器等方面，都可以說是一種藝術。例如泡油糕，唐代名叫「見風消」，意為其糕體上的泡泡薄如蟬翼，風吹即化，它的造型極具古樸典雅的藝術氣質。

除了小吃，飯莊亦致力研發陝菜，目前供應的菜餚有200多種，其中傳統陝西名菜近80種，例如葫蘆雞、溫拌腰絲、三皮絲等。每一道傳統陝菜大都伴有典故傳說，例如以陝西的自然景觀為題材的「長安八景宴」，將飲食與景觀結合在一起，別具特色。

西安飯莊
地　　址：西安市碑林區東大街298號
電　　話：(86) 29 8768 0618
消　　費：￥97

Taste the Shaanxi Cuisine

相聚一刻的家庭飯堂

△▲ 陝西百姓廚房原本專營四川菜，近年順應潮流主攻陝西菜。菜式都考證史料去研製，背後都有它的歷史淵源，例如「禮泉酸湯烙麵」是周武王指定的軍用伙食，士兵背着這種烙麵攻至河南，最後打敗商紂，相信是世界上最早的即食麵。這裡的菜品不但各有特色，味道清淡、鮮美，符合時下健康養生的飲食之道。

百姓廚房有很多家分店，但以陶藝坊、秦腔坊、編藝坊、泥塑坊和酒坊這五家文化主題餐廳最受遊客歡迎，環境典雅、時尚。雖然餐廳格調很高級，但價格親民，菜式也地道、好吃，一如其名「百姓廚房」，是當地西安家庭相聚一刻的飯堂。

百姓廚房（陶藝坊分店）
地　　址：西安市高新區光德路6號
電　　話：(86) 29 8831 7280
消　　費：￥56

古建築內的旅舍

△▲ 位於城北的七賢國際青年旅舍，設在有80年歷史的七賢莊裡，是西安唯一真正設立於歷史建築物的旅舍。這個典型的四合院內綠意盎然，與不遠處車水馬龍的北大街有着強烈對比。古色古香的青磚牆裡是時尚、現代的套房，由專業團隊設計改建，不光是裝潢時尚，冷暖氣、浴室、平板電視等配套設施完善，乾淨、舒適度可媲美精品酒店。茶居的室內外共用空間寬敞，室內的小客廳天花掛滿了西安藝術大學學生的油畫作品，在這種環境裡點杯咖啡或茶，坐在梳化上寫明信片，的確寫意。旅舍距離西安火車站5公里，門前就有前往火車站的610路旅遊公車，即使徒步到火車站或就近地鐵站也僅15至20分鐘，然後換乘旅遊公車專線車到兵馬俑、華清池、法門寺、乾陵等景點都十分方便。

Living in Ancient Building

七賢國際青年旅舍

地　　址：西安市新城區七賢莊北院2號
電　　話：(86) 29 8744 4087
房　　價：標準間￥170起

無處不在的兵馬俑

△▲ 走進西安兵馬俑公寓，感覺就像置身於秦始皇的地宮，十面埋伏了很多兵馬俑，牆壁、床下、桌子、燈罩、浴室……無處不在。在這裡住宿，一早睜開眼的確有時空錯亂的感覺。這家兵馬俑主題的自助式公寓，除了設計鮮明的特色裝潢外，電視、家用電話、洗衣機、微波爐和空調等配套一應俱全，很適合一家大小出遊。公寓共三套，名字乾脆，分別是一號坑、二號坑、三號坑。可想而知，最大的一套是一號坑，有三房兩廳（包括炕房）和陽台，可容納一家六口、27尊兵馬俑和一匹戰馬。充滿陝北民俗風情的炕房，利用熱水管線做成現代土炕床，冬暖夏涼。此外，陽台設有小沙坑，藏着迷你兵馬俑供小孩挖寶玩樂。

兵馬俑公寓

地　　址：西安市蓮湖區西華門大街15號
電　　話：(86) 135 1919 7819
房　　價：￥320起

TRAVELINFO
西安實用資訊

（鄧海摄）

香港或澳門來回西安交通

▲ 航空

從香港出發到西安，可以乘搭港龍航空、中國東方航空等直航飛往西安咸陽國際機場，飛行時間約2小時55分鐘。

從澳門出發到西安，沒有直航，可以乘搭中國東方航空飛往西安咸陽國際機場，中途於上海轉機，飛行時間約5小時20分鐘。

西安咸陽國際機場位於咸陽市渭城區底張鎮境內，距西安市中心47公里，可以乘坐咸陽機場巴士前往鐘樓和火車站等市區地點。

西安市內交通

▲ 公交車

西安的公交系統十分發達，行車路線縱橫東西南北，基本可以直達市內任何地方。

▲ 地鐵

目前共開通3條鐵路線，分別是地鐵1、2、3號線，其中2號線可以到達鐘樓、南門、陝西歷史博物館等著名景點。

▲ 出租車

出租車分兩種類型：綠色和黑色。綠色日間起步價￥6，其後每公里￥1.5；黑色日間起步價￥8，其後每公里￥2.4。

▲ 客運

城西客運站有客運班車往咸陽和寶雞等區，西安北客站也有往臨潼的旅遊直通車。

好App推介

西安旅遊網

提供西安景點、酒店、娛樂、購物、美食、線路等精選推薦，更有實用的自駕路線、公交路線等交通資訊，讓遊客第一時間掌握最新資訊，輕輕鬆鬆遊西安。

（視覺中國）

蘭州

走過黃沙大地

△▲ 說起蘭州，聯想起《火舞黃沙》和《東邪西毒》場景是最自然不過的事。蘭州位處甘肅省，不是絲路的起點城市，卻是咽喉之地。雖然貴為省會，但蘭州在遊客眼裡，似乎沒機會當上幾回主角，且看看蘭州市旅遊局打出來的城市宣傳語「中國西北遊，出發在蘭州」，不難看出蘭州更多時候，是以中轉站的姿態，出現在旅者西北行的行程表上。然而，這座黃沙滾滾的城市，也有她獨享鎂光燈的時刻。

（視覺中國）

The First Glimpse of the Silk Road

車上窗框，你的畫框——蘭新高鐵

△▲ 2014年開通的蘭新高鐵，一通車旋即成為鎂光燈的新寵兒，皆因它開創了多項中國鐵路之「最」，也開闢出一條新的絲綢之路景觀大道。以往常規走河西走廊出新疆的舊蘭新鐵路，沿途看到的，都是千篇一律的戈壁沙漠。如今取道青海的新蘭新鐵路，沿途不但有荒漠，還有河流、湖泊、丹霞、雪山、草原和森林，全程8小時行車時間，把旅者從蘭州帶到烏魯木齊。除了體驗「一日過四季，十里不同天」的極端氣候變化外，它還串聯了4個國家風景名勝區、5個國家自然保護區、6個國家濕地公園、10個國家地質公園和國家森林公園。

蘭新鐵路蘭州西站
前　往　方　法：市區內乘坐k102路、31路、137路直達蘭州西站
蘭新高速鐵路網：crh.gaotie.cn/lanxin

絲路初印象

△▲ 要向絲綢之路出發，先到甘肅省博物館做準備就錯不了！這裡收藏了50年來考古發現的頂級珍藏，包括彩陶、青銅、玉石、金銀器、絲織品、唐三彩、壁畫等等，展示青銅器時代到宋元時期絲路地帶的文明與文化，以及不同民族之間融合的歷史。某些展品當年出土的地方，將會在接下來的旅途中出現，因此事先瞭解一點背景知識，絕對會讓旅途更有意思！

「人頭形器口彩陶瓶」1999年出土，塑造似一個豐滿秀麗的少女。

「馬踏飛燕」是珍貴的一級文物，1969年出土的東漢青銅器也在此展出。

甘肅省博物館
地　　址：蘭州市七里河區西津西路3號
電　　話：(86) 93 1233 9133
交　　通：蘭州西站乘坐1路或137路，在七里河橋站下車步行300米
門　　票：免費
開放時間：9:00-17:00（16:00停止入館）

To Get A Better View

登白塔山俯瞰蘭州市。

黃河在腳下——蘭州中山橋

△▲ 雖然蘭州黃河鐵橋改名為中山橋，但它依然是貨真價實的蘭州古橋，更是黃河上第一條建成的橋樑，乃天下「黃河第一橋」。當你從鐵橋的起點開始，邊走邊遠眺這座黃河穿越而過的城，同時傾聽腳下河水淙淙流，不消5分鐘便來到橋的另一端，此時的你剛完成跨越黃河的「壯舉」。

中山橋
地　址：蘭州市城關區
交　通：市內多條公交車路線直達，中山橋站下即可

白塔山公園

△▲ 白塔山位於黃河北岸，穿過中山橋便能夠到達白塔寺，因山頭有一座白塔寺而得名。據悉，該寺是為紀念著名的西藏喇嘛而建。登上白塔便可俯瞰整個蘭州市貌，同時黃河的壯美雄姿也可以盡收眼底。不想爬山的遊客，也可以選擇纜車登山，亦是不錯的觀景選擇！

白塔山公園
地　址：蘭州市城關區中山橋北
交　通：蘭州西客站乘坐35路公交車至白塔山公園站下車，步行約1.8公里至白塔山公園景區。
門　票：全免（纜車成人往返￥45；上行：￥35；下行：￥25）
開放時間：6:00-0:00

清真大寺位置顯明，加上雄偉的建築風格，在蘭州街頭格外顯眼。

西關清真大寺

地　　址：蘭州市城關區解放門廣場
交　　通：乘坐77路（或50路）公交車西關什字站下車，步行約340米到達
門　　票：￥10
開放時間：8:00-19:00

黃土地上的伊斯蘭風

△▲ 蘭州是一個多民族的城市，除了漢族，全市有回族、滿族、藏族等多達35個少數民族，其中回族所佔比例最高。西關清真大寺是一座阿拉伯伊斯蘭風格的圓頂建築，外牆以乳白色為基調，並用上藍、綠兩色的裝飾圖案，整個建築設計精巧，曾評選為蘭州十大優秀建築之一。西關清真大寺對外開放，漫步寺內第4層迴廊平台，可觀賞蘭州市全貌。

（張華攝）

（張華攝）

（張華攝）

（張華攝）

聽風吹沙的聲音——天斧沙宮

△▲ 想看到黃土、粗沙、荒漠，天斧沙宮應該能符合南方人對西北的想像。天斧沙宮是蘭州市最獨特的自然景觀，因為渾然天成，如神工鬼斧打造而成的砂岩山體，遠看像恢宏的宮殿，因而得名。

此地還沒被開發和正式發展成景區，所以知道的人不多。若不想跟遊人擁擠，卻又想拍出黃土高原的蒼涼風光和一睹丹霞地貌的奇觀，天斧沙宮能一次滿足你三個願望。

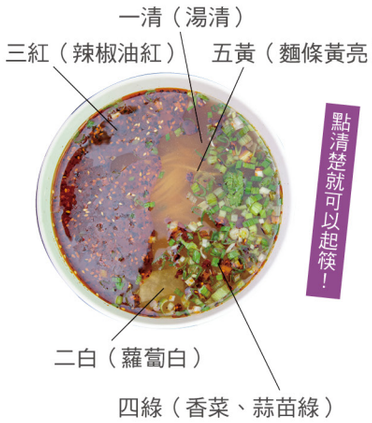
Gone with the Wind

天斧沙宮

地　　址：蘭州市安寧區桃花園仁壽山東面龍風峽景區
交　　通：建議自駕遊或租車到達
門　　票：免費
開放時間：全天

提提你，在蘭州吃牛肉拉麵，牛肉要另外自己加，以斤兩計算。

拉麵有多種粗細：毛細、二細、九一、二柱子、三細、韭葉等，要提前跟拉麵師傅說清楚你的喜好。



老闆，一碗拉麵！加半斤牛肉！

△▲ 在蘭州哪有不吃蘭州牛肉拉麵的道理？這碗老百姓的家常便飯，包含了大西北各民族的精華：回族的香料、撒拉族的廚藝、藏族的犛牛肉和漢族的口味，以此作為西北味蕾之旅的起點準沒錯。在蘭州，到哪家拉麵館倒是其次，更重要的是能早上去，吃上店家當天第一鍋「頭啖湯」配的拉麵，才是最正宗！

Keep Calm and Eat Ramen

轉角遇到蘭州牛肉拉麵店

△▲ 蘭州市內交織着大大小小的拉麵店，老店新店隨處可見，讓人頓時犯了選擇困難症。以下3家拉麵店都是專注做牛肉拉麵，給你的印象可不一樣！

老字號派：馬子祿牛肉麵

蘭州牛肉麵老店，中國美食紀錄片《舌尖上的中國》曾經報道過，2011年更登上中國商務部第二批「中華老字號」名錄，在蘭州牛肉麵界的代表性可見一斑。蘭州市內有多家分店，最大特色是其湯底濃郁和用料精良。

地　　址：蘭州市大眾巷86號（總店）
營業時間：8:00-14:00

本地派：吾穆勒蓬灰牛肉麵

吾穆勒在蘭州人心目中的地位，大約相當於外地遊客心目中的馬子祿。吾穆勒的鎮店之寶，肯定是它的牛肉。肉質肥肉奶口，瘦肉不柴，加在湯裡軟爛好吃；而吾穆勒的麵也很好吃，有一股獨特的香味，因此店裡不管甚麼時候都排着長龍，全場滿座。

地　　址：蘭州市北濱河西路2168號
營業時間：6:00-14:30

小清新派：安泊爾牛肉麵

安泊爾是連鎖清真麵店，在當地人氣頗高。它規模大，裝修比一般牛肉麵店高檔。雖然總體味道不及老字號，但勝在麵湯淡而鮮，肉的種類分得細，還有精緻的套餐小菜，對喜歡淡口味、對餐廳環境有追求的年輕人很有吸引力。

地　　址：蘭州市北濱河中路756號（近甘肅省博物館）
營業時間：10:00-14:00 ； 16:00-21:30

大眾巷集中了多家在蘭州很有聲望的老字號，如灰豆王、茹記烤肉、金城炒麵等。

吃飽再趕路　兩大美食街

△▲ 就正如重慶的解放碑好吃街，南京的夫子廟，蘭州也有大眾巷和正寧路小吃夜市來湊熱鬧。兩條食街風味不一樣，卻都是覓食者的天堂：手裡拿着，嘴裡嚼着，眼裡看着。晚上來逛逛，既能網羅蘭州各大小食，又能感受夜生活：冬天吃牛羊雜軟梨兒，夏天吃各種串串涼皮，吃得不亦樂乎！

正寧路小吃夜市又名回民小吃一條街，9成以上都是回民做的清真小吃。

Stay Before You Go

大眾巷
交　通：蘭州車站乘坐公交車6路、9路、137路，於永昌路北口站下

正寧路夜市小吃街
交　通：市內乘坐公交車15路、18路、120路、140路，於東風劇院站下

聽着黃河入夢

鴻瑞假日大酒店

酒店坐落在黃河沿岸，若住在南邊的客房，窗外就是蜿蜒的黃河水，眼前空曠舒坦。酒店餐廳提供南北各式菜品，離酒店不遠亦有不少食店選擇。

地　址：蘭州市劉家峽鎮黃河路58號（近北濱河路）
電　話：(86) 93 0883 7666
房　價：￥110-350/晚

蘭州友誼賓館

賓館採用中華老字號園林式設計，坐落在蘭州火車西站繁華地段，地理位置優越，對面是甘肅省博物館，附近商廈林立，超市和商店位處步行範圍內。

地　址：蘭州市西里河區西津西路16號
電　話：(86) 93 1268 9999
房　價：￥260-680/晚

TRAVEL INFO
蘭州實用資訊

香港或澳門來回蘭州交通

香港每日有超過5班航班飛蘭州，均需在上海、西安、武漢等地轉機。從香港出發的經濟客位來回機票約HKD$2,109起，需時約9小時。另外每年6月至10月旅遊旺季，都有旅遊包機往返香港和蘭州。

澳門每日有5班航班飛蘭州，均需在上海、成都、武漢等地轉機。從澳門出發的經濟客位來回機票約MOP$3,689起，需時約8小時。

建議從深圳寶安國際機場出發，每日超過2班航班，經濟客位來回機票約HKD$1,517起，需時約3小時25分。

蘭州當地交通

▲ 機場大巴
蘭州中川機場距離市區約70公里，票價￥30/人，車程1小時左右。

▲ 計程車
機場到市區車費約￥140。

▲ 公交車
蘭州公車，起價都是￥1/人，最貴不超過￥2.5/人。西關什字為蘭州最大的交通樞紐，有到達各個地方的公車。乘坐1路公交車，沿途各站可達到蘭州諸多景點，如：白塔山、甘肅省博物館、張掖路、濱河路、中山橋等。

▲ 計程車
起步價￥10/公里，之後￥1.4/公里。晚上超過3公里路程，￥1.6/公里，超過10公里的，每公里再加價50%。

▲ 蘭中城際高鐵
設有蘭州西客站、陳官營、福利區、西固、蘭州新區和中川機場共6個站。

▲ 蘭州火車站
蘭州有兩個主要的火車站，分別是蘭州站和蘭州西站，蘭新高鐵停靠西站。

▲ 長途汽車站
有東站、南站、西站和蘭州客運中心站共4個汽車站，主要開往西安、西寧、臨夏等地。

好App推介

美麗蘭州

美麗蘭州App帶你了解蘭州最新的動態，同時帶你走遍蘭州各種吃喝玩樂的好去處，隨時觸控最前沿的蘭州熱點，及時掌握最優惠的折扣資訊暢玩蘭州。

敦煌

「潮」拜大漠古城

Modernity Meets Antiquity

△▲ 漢武帝開啟絲綢之路，在河西走廊設立「河西四郡」。敦煌便是四郡之一，成為中原和西域之間的關口，千百年來沒因歷史的洗禮而褪色。其大漠景色不單是時尚界追捧的拍攝地，也為音樂人和電影工作者提供了創作靈感。當地莫高窟的古代壁畫更展現着前衛生活，場內亦設數字展示中心，以高科技帶訪客遊走其中。如今來敦煌，你可用現代的潮流視覺，感受大漠古城的風采。

迷上酷攝勝地

神秘魔鬼城

△▲ 俗稱「魔鬼城」的敦煌雅丹國家地質公園是一處極富特色的景區，與新疆哈密的魔鬼城同屬雅丹地貌區域，境內包括流水堆積、風力侵蝕、山體崩坍等多重地貌景觀。其神秘氛圍吸引不少新人來拍攝婚紗照，也有不少廣告、時尚拍攝活動、模特兒比賽等來此地取景。「魔鬼城」十分酷熱，中午來的話，氣溫可高達攝氏40度，地表氣溫達到攝氏70度左右。很多人會挑選黃昏時候來看日落，場面壯觀浪漫。

敦煌雅丹國家地質公園

地　　址：敦煌市西北約180公里處（建議包車前往）
開放時間：6:00-19:30
網　　址：www.dunhuangyadan.net.cn
門　　票：￥120/人

蒼涼的絲路要塞

△▲ 玉門關原是漢武帝時設下的軍事要塞，在古代絲路上，這關卡標誌着中原和西域的分界。昔日駱駝商隊運送玉石必取道於此，玉門關因而得名；由於關城方整如盤，所以又名「小方盤城」。這裡的氣氛蒼涼肅殺，令不少古代文人詠嘆，唐代詩人王之渙曾留下佳句：「羌笛何須怨楊柳，春風不度玉門關。」如今這種獨特氛圍，成為不少攝影愛好者的靈感，提供了上佳的拍攝題材。登上觀景台眺望四周，更隱約可見洋水海子。此外，遺址附近設有玉門關陳列館，讓遊人瞭解此地的歷史。

Scenic Spots to Shoot

玉門關景區

門　　票：￥40/人
地　　址：敦煌城西北80公里的戈壁灘上（建議包車前往）
開放時間：8:00-18:00（開放時間或隨每月日照時間調整，出發前可致電景區確認）
電　　話：400 006 5761

F.I.R高唱的月牙灣

△▲「看月牙灣下的淚光，在絲路之上被遺忘……」台灣樂隊F.I.R的搖滾歌曲《月牙灣》甚受歡迎，歌詞提及的景觀意象就存在於鳴沙山、月牙泉一帶。鳴沙山與月牙泉相依不悖；前者受熱風撩撥，形成萬千形貌；後者在沙漠中顯出一片可貴的翠綠。當地人流傳兩個地貌是一對戀人的化身。如今在景區內可騎乘駱駝、卡丁車遊覽大漠；也可乘搭滑翔機，自高空俯瞰這片「山泉共處，沙山並生」的風光。

流行西域

鳴沙山、月牙泉景區

地　　址：敦煌市城南5公里處
交　　通：乘坐3號公車直抵景區大門
開放時間：5:00-20:30(按每月日照時間不同有所調整，建議出發前先上官網查詢)
網　　址：www.mssyyq.com
門　　票：￥120/人
活動收費：單程觀光車￥10/人；騎駱駝￥100/人

穿梭影視場景

△▲ 1987年落成的敦煌影視古城，本為中日合資拍攝電影《敦煌》而建，近年《新龍門客棧》、《奔跑吧兄弟》等影視及綜藝節目皆先後前來取景。整座影視古城按北宋時期汴梁、高昌等地風格打造了街市場景，城樓高聳，佛廟、酒肆、當舖、驛館等設計迥異、精美絕倫，生動展示了古代敦煌及其他絲路重鎮的雄姿與蒼涼。來參觀時不妨入鄉隨俗地換上戲服，在牌坊與樓堡間扮一回山賊與壓寨夫人。

敦煌影視古城

地　　址：敦煌市西南16公里處（建議打車前往）
電　　話：400 006 5761
門　　票：￥40/人

千年石窟現代時尚

（黃松輝攝）

The Mogao Caves in Style

參觀壁畫至 High-tech

△▲ 來敦煌必遊逾千年歷史的莫高窟，場內有洞窟735個，壁畫達4.5萬平方米。訪客會先被安排在全球首個球幕影院內欣賞20分鐘關於莫高窟歷史背景的電影《千年莫高》，再看8K高解像度的數字球幕電影《夢幻佛宮》，影片會介紹285、428、420、220、450、61及130號窟。看過影片，對莫高窟的背景有了一定瞭解，參觀各實體洞窟時便不至於一頭霧水。參觀時只要細心留意，當中很多壁畫其實頗有趣味，有些描畫的衣飾更與現代時裝潮流不謀而合，挽手袋、Leggings等女士恩物統統可見於畫中。

莫高窟

地　　址：敦煌市東南25公里處鳴沙山東麓
開放時間：5至10月 8:00-18:00；
　　11至4月 9:00-17:30
電　　話：400 833 3715
網　　址：www.mgk.org.cn
門　　票：5至10月￥200/人；
　　11至4月￥100/人

創意產品多籮籮

△▲ 2014年開業的敦煌創意坊，由蘭德坊藝術策劃有限公司與敦煌研究院聯合創辦，並由中國美術學院前設計學院院長王雪青和韓裔留法設計師鄭美京合作設計相關創意產品。這些產品把經典的莫高窟文化傳承在日常生活之中，有敦煌圖案手機套、千佛圖案錢包等，色彩繽紛，既實用也富有時尚美感。

敦煌創意坊

地　　址：莫高窟數字中心(1號店)；
　　九層樓葡萄長廊(2號店)
營業時間：8:00-18:00

敦煌小吃誇啦啦

Street Food Mania

視覺中國

鍋盔

敦煌民間流行在中秋或女兒坐月時饋贈鍋盔，直徑約一尺左右，上面畫有月亮、松樹、孫猴子等圖案。現在敦煌市內糧食店賣的卻有點改良，開發出南瓜等口味。

驢肉黃麵

一盤驢肉配上手工拉製的黃麵，製法已有上百年歷史，工序複雜，包括撬麵、拉製、汆煮、撈出等步驟，很考工夫；當地一些餐館可看到師傅即場示範拉麵。

涼皮

透明又具彈性的涼皮，配上青瓜、麵筋，再灑上醋及辣椒汁，吃來清涼中帶酸香，是當地夏季的街頭流動速食。

泡兒油糕

初時流行於宮廷的著名小吃，現在會做的人愈來愈少。製作時用油和水熨麵粉，再揉搓包餡，炸製時講求材料比例和火候，炸成後表層酥脆，內裡香甜。

哪裡吃最地道？

△▲ 有兩個地方可以品嚐到這些地道小吃。最有名的是沙洲夜市，基本上所有特色小吃都能找到，夜市也劃分出工藝品、三泡台茶座、土產等區域，可搜羅到農業製品和富特色的紀念品等。另一個覓食之處是義烏商貿城內的敦煌特色小吃街，遊客不多，去的反而是當地人，這裡有不少當地人才會做的小吃，而且價錢比沙洲夜市更實惠。

食足一條街

沙洲夜市
地　　址：陽關東路（市內步行或打車即可前往）
營業時間：全天開放

敦煌特色小吃街
地　　址：義烏商貿城（市內步行或打車即可前往）
營業時間：全天開放

迷你莫高窟客棧

△▲ 敦煌人燕林開了一家客棧，愛臨摹畫飛天的她，把客棧的牆身用上當地黃土和膠混合成材料，噴上牆身然後挖成大小不同的石洞放佛像，一看就像「迷你莫高窟」，屋頂則是千佛壁畫，還用鳴沙山沙子繪噴成駱駝。這裡的住客都是回頭客，不用特別宣傳，但總是入住率爆滿，是非常受年輕人歡迎的客棧。

寄居大漠中

華麗山莊宿一宵

△▲ 單看敦煌山莊的外觀，挑高大堂以木石建構出雍容格局，幾幅高懸的壁畫以絲路文化為主題，將酒店化為藝術情景，再以「回」字形廊道串起全部廂房，讓住客處身歌舞昇平的異域氣息。白天可經山莊安排前往沙漠營地，在天棚下安享一頓早餐，傍晚可往摘星閣餐廳或在活力四射的篝火晚會用餐。除了一般套間，山莊亦分設幾棟獨立的四合院群落，適合闔家入住休憩。

大漠驛站
地　　址：月牙泉小鎮中心廣場4號樓二樓
電　　話：(86) 93 7882 1008
房　　價：￥160/晚起

敦煌山莊
地　　址：敦煌市敦月路
電　　話：(86) 93 7888 2088
網　　址：www.dunhuangresort.com
房　　價：￥498/晚起

Living in Desert

TRAVEL INFO
敦煌實用資訊

香港或澳門來回敦煌交通

▲ 飛機

通常只有跟團才能乘坐香港至敦煌的直航機，而且只有在夏天逢週一才有航班（9:40出發14:50到達）。自由行的話，可以先坐飛機至蘭州，從香港出發的經濟客位來回機票約HK$2,109起，需時約9小時；從澳門出發的經濟客位來回機票約MOP$3,689起，需時約8小時；從深圳出發的經濟客位來回機票約HK$1,517起，需時約3小時25分。飛抵蘭州後再轉乘鐵路列車前往敦煌。

坐上列車
直奔異域

敦煌市內交通

▲ 公交車

最實用的有兩條線位於市中心鳴山路上（敦煌飯店附近）。第一條線是3路公車，終點站為鳴沙山，票價￥1。第二條線是敦煌市區至莫高窟的公車（綠色中巴）：在汽車站北、西域路口的敦煌飯店發車，經絲路賓館、敦煌火車站再往莫高窟；頭班車8:30開出，每30分鐘一班，票價￥8；莫高窟返回市區的尾班車18:00開出。

▲ 計程車

市區內起步價為￥5，在市內行駛通常不用跳錶即可抵達目的地；往市區外則可要求按錶計價，遠程包車宜先跟司機議定價目避免爭拗。

▲ 客運汽車

敦煌汽車站位於鳴山路飛天賓館，每日皆有車次發往蘭州、嘉峪關以至鳴沙山景區等地。

▲ 火車

從香港或澳門飛至蘭州後，有三種開往敦煌的列車可供選乘。詳情如下:

	火車 (T/L班次)	敦煌號(Y667次)	高鐵 (D車次)
出發點	蘭州火車站	蘭州西火車站	蘭州西高鐵站
目的地	柳園站	敦煌火車站	柳園南站
需時	約10小時	約13小時	約6小時23分鐘
車費	￥139	￥244.5-700.5不等	￥304-365不等
到站後前往市區方法	中巴￥15；拼車￥30/人；出租車約￥100	火車站有專線巴士往市區；打車￥10	包車￥200；拼車￥50/人
優點	火車班次多	車廂夠新又舒適，設計很有敦煌特色；敦煌火車站距離市區約10公里，很方便	火車車程快
缺點	柳園站離市區遠，距離約130公里	旺季需要提前買票	柳園南站離市區遠，距離約128公里

好App推介

敦煌旅遊指南

這是敦煌旅遊局官方App，包含豐富而全面的敦煌旅遊資訊，結合強大的位置定位功能，讓用家在景區遊覽的過程中，隨時隨地獲取各景點的導航服務，並即時收聽景區的導遊音訊。此App還能找到敦煌各類旅遊服務商家，兼備線上支付功能。

莫高窟參觀預約

參觀莫高窟最好能於三天前預訂門票。這個莫高窟官方App集預約購票，門票改簽，訂單管理等一系列功能，還提供洞窟所有最新資訊，並提醒關閉時間，有效幫助訪客管理行程。

絲綢之路，
風華再現。

（視覺中國）

烏魯木齊

西域奇遇記

Adventures to the West

△▲ 新疆烏魯木齊是個綠意盎然的城市，卻也是世界上距離海洋最遠的大城市。

這裡融合了絲路千年的過往與現代高速的發展，城市的每一分每一秒，都在千變萬化，風情萬種。

讓人忍不住想揭開她的神秘面紗一探究竟……

Heavenly Lake of Tian Shan

天山天池

地　　址：烏魯木齊東45公里處
交　　通：在烏魯木齊「人民公園」、「紅山賓館」搭乘直達班車可達；或在下榻賓館參加當地旅行社的一日遊活動（購買行程前要注意確定具體包含哪些項目，避免不必要的糾紛）
開放時間：8:00-19:00
門　　票：天池￥100；天池遊湖船票￥65；景區內環保車￥70

天山天池
走入世界遺產中

△▲ 天池位於天山博格達峰半山腰處，是遠古時期因地震形成的堰塞湖，距離烏魯木齊110公里，海拔1,928米。南倚博格達峰，雪山為襯，冰湖靜幽，景色絕美。相傳這裡是西王母瑤池，更有三千年前周穆王在此與西王母設筵席相談甚歡之說。

2013年6月23日，天山通過聯合國教科文組織評選，順利成為世界自然遺產，這使得最親近天山的天池景區，吸引了更多參觀遊客。四周原生樹種冷杉、雲杉環抱湛藍透明的天池，盡頭的博格達山頂皚皚銀光，真的猶如仙境。想要走進這幅美麗的圖畫，還可以搭乘遊湖船。

現在進入天池景區，需要搭乘約一小時的環保車，才能到天池邊，途中會經過「石門一線」與「西小天池」。

相傳西王母就是在天池邊得道成仙，因此天池邊有座西王母祖廟。從天池碼頭沿棧道走20分鐘就可以到達。

Shopping in Urumqi

西域最佳伴手禮

△▲「巴扎」為維吾爾語的市集。位於烏魯木齊的新疆國際大巴扎由6棟樓組成，具濃郁的伊斯蘭建築風格，散發西域民族風情，在這幾棟建築裡可找到新疆的特產。

遊新疆，逛巴扎，到訪烏魯木齊當然必去大巴扎。也許有人說它不過是商業化的購物場所，卻不容小覷在此可一次網羅新疆的伴手禮，小至飾物，高檔至貴價地毯、玉器都能找到，非常方便。

大巴扎，血拚去！

選定物品付帳前，可要先砍價。多為維吾爾族、漢人經營的大巴扎店家面對買家有兩套價錢：「本地價」與「遊客價」；例如絲巾，本地價是160元人民幣，遊客價是300元人民幣，若請當地維吾爾族朋友一起逛，肯定可以省下很多價差，要是沒有當地朋友也不打緊，請發揮討價還價的本領購買心頭好。

新疆國際大巴扎

地　　址：烏魯木齊天山區解放南路與團結路交叉口

交　　通：巴士61、310、920、10、63、911、923、16、104、912路二道橋站。

開放時間：全日開放

門　　票：免費，絲綢之路觀光塔￥50

（郝沛攝）

中國最熱的地方

△▲ 吐魯番由於地勢低，吸收了太陽光熱後不易消散，因此氣候特別炎熱，吐魯番的門牌「火燄山」也因此成了吳承恩《西遊記》中最為人所熟知的地點之一。

唐三藏與弟子一行人途經火燄山，因熊熊烈火無法通行，孫悟空便向牛魔王之妻鐵扇公主三借芭蕉扇，期間又被牛魔王之子紅孩兒偷襲，師徒五人運用智慧與勇氣才得以順利脫困。

火燄山位於吐魯番盆地的中部，總長約為98公里，寬9公里，形成於喜馬拉雅造山運動時期，其連綿的山勢，蜿蜒曲折的皺褶，在陽光的直射下呈現紅褐色，因此這裡又有「紅山」之稱，山上寸草不生、花鳥絕跡，讓人有如置身於沸騰火燄。

火燄山設有火燄山園區，內有高昌名人館、西遊記故事人物雕像、浮雕，更有一支以金箍棒為造型的大型溫度計，來到火燄山，別忘了看看現下溫度，是否炙熱難耐？

若時間充裕，也可乘坐駱駝，在火燄山腳邊繞繞，一圓西域騎駱駝的夢。

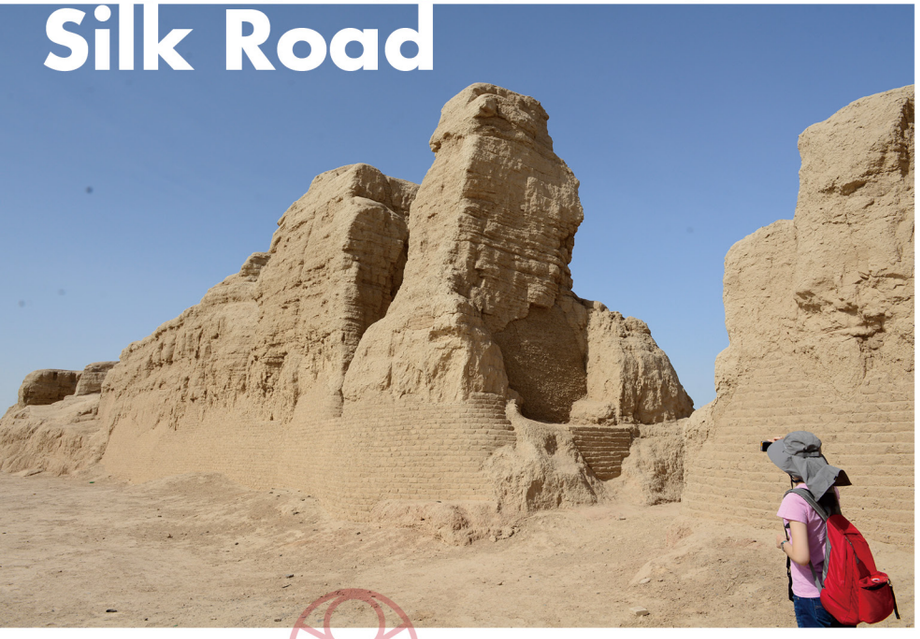
火燄山

地　　址：新疆吐魯番盆地中部
交　　通：烏魯木齊南郊客運站搭巴士從烏魯木齊前往吐魯番，之後搭出租車約35分鐘
開放時間：8:00-21:00（4月21日至10月20日）；10:00-18:30（10月21日至次年4月20日）
門　　票：￥40

Journey to the Flaming Mountains

重回《西遊記》現場。

Memories of the Silk Road



昔日絲路重鎮

△▲ 高昌故城位於新疆吐魯番地區東邊40公里處，始建於公元前一世紀。現存的高昌故城略呈方形，佈局似唐朝長安城建築形式，全城12個城門，分外城、內城、宮城三部分。故城整體為夯土築牆，現在還能看到少量土坯夾雜，城牆最厚可達12米，是中國目前保存較好的土築古城。

當時高昌人皆信仰佛教，單是佛教寺院就高達五十多處，現今留有許多寺院遺址和佛教遺物，還留有一處大型講經塔遺址，據說是當年玄奘講經說法之處。古城在時間的風化之下，宮殿、廟宇、佛堂和街道皆是斷垣殘壁，只能遙想當年玄奘在此停留的光輝與榮景。

沙漠中的「一葉城」

△▲ 交河故城是絲路上重要的商城，接連通往敦煌、樓蘭、烏孫、匈奴等要道，在公元前2到5世紀由車師人開創與建立，是西域36國之一——車師前國的國都。14世紀末，蒙古率領12萬大軍進攻交河，逼迫當地居民放棄傳統的佛教信仰，改信伊斯蘭教，交河故城慢慢走向衰敗之路，最終完全毀棄。

交河現存遺址大多有烈火焚燒過的痕跡，據考古認定，這座古城廢棄時，曾經歷一場嚴酷的大火，最後終究走入歷史。交河城興衰榮辱1,600年，現今眼前所見的黃土建築令人唏噓，昔日的光輝就靜靜地放在心底，細細反芻這惆悵的滋味。

（郭建設攝）

（郭建設攝）

絲路重鎮，前世今生。

高昌故城

地　　址：吐魯番市三堡鄉向東1.5公里
交　　通：建議從吐魯番包車或是跟團前往
時　　間：10:00-18:30
門　　票：￥70

交河故城

地　　址：吐魯番市雅爾鄉將格勒買斯村
交　　通：可搭乘出租車前往，或是包車進行吐魯番各景點一日遊，將交河納入行程中
時　　間：9:00-20:00
門　　票：￥70

新疆風味美食

△▲ 五月花餐館的推薦菜是「皮帶扯麵卡瓦甫」，卡瓦甫在維吾爾語就是烤肉。外圍一圈圈着小黃瓜，裡面是烤肉拌着洋蔥與麵條，配料簡單卻華麗。麵條非常有嚼勁，沾着孜然香，香味充滿了所有毛孔，大快朵頤就是下一秒的寫照。薄皮包子是維吾爾人喜愛的食品，通常是選用上好的羊肉做餡製成，是皮薄如紙，湯汁都鎖在裡面，咬一下即可感受羊肉爽口的滋味。五月花還有南瓜口味的薄皮包子，可以點上一盤，兩種口味都可以嚐到。

A Taste of Urumqi

夜宿西域風酒店

△▲ 近幾年來，烏魯木齊與吐魯番已是觀光旅遊城市，因此住宿的選擇也相當多元，從五星級酒店到平價青年旅舍都有，可以依個人預算、喜好做選擇。比如這間突瑪麗斯大飯店，地處烏魯木齊繁華地帶，不僅交通方便，內部更是四星標準，裝潢很有特色，工作人員大多是維吾爾族，彷彿走入另一個濃濃伊斯蘭風情的世界，增添許多神秘的想像。

五月花餐飲宮殿
地　　址：烏魯木齊水磨溝區南湖南路133號，城建大廈2樓
交　　通：巴士30路，南湖花園站
電　　話：(86) 991 4881 699 / (86) 991 4881 599

突瑪麗斯大飯店
地　　址：烏魯木齊天山區新華南路618號
交　　通：巴士51、68路，團結路站
電　　話：(86) 991 8525 555
房　　價：￥269/晚起

TRAVEL INFO
烏魯木齊實用資訊

沿絲路，見菩提。

香港或澳門來回烏魯木齊交通

▲ 航空

香港出發至烏魯木齊，中國東方航空、上海航空等航空公司有航線，非直航，需從上海轉機，經濟客位來回機票約HKD$3,400起。想省去轉機麻煩可至深圳寶安國際機場，海南航空、天津航空等有飛烏魯木齊直航，飛行時間約5小時20分，經濟客位來回機票約HKD$2,200起。澳門國際機場至烏魯木齊地窩堡國際機場，澳門航空、中國東方航空有航線，非直航，需從北京或上海轉機。經濟客位來回機票約MOP$3,800起。

烏魯木齊市內交通

▲ 機場

乘搭機場專線大巴來往機場與市區，8:00-11:00每一小時一班車，11:00-凌晨1:00每15-30分鐘一班車，車費￥15/人。

▲ 公交車

車費￥1/人，巴士線路查詢網站：bus.mapbar.com/wulumuqi

▲ 包車

新疆地廣人稀，包車是最方便的移動方式，但務必謹慎，最好請下榻的飯店協助或找當地旅行社推薦，切勿為省小錢招攬黑車，將自己置於危險之中。

好App推介

掌上新疆

這款APP中包括新疆景區介紹、酒店推薦、美食推介等，非常實用。

成都

愛上安逸 享受閒適

A Leisurely City

△▲ 成都是南方絲綢之路的起點，經今雲南、緬甸，到達印度等南亞各國，有學者認為早於張騫出使西域前已經存在，是絲綢之路其中一個最重要的城市。遊走在這個安逸閒適的城市中，不難被當地人慵懶愜意的生活步調感染。參觀金沙遺址博物館，瞭解成都的過去；找一家特色的咖啡店安靜閱讀；最後少不了品嚐四川美食，沒吃過麻辣火鍋，不要說來過成都。

尋找古蜀國

△▲ 成都曾在三國、五代及民國時期，幾度定為國都，然而早在秦入主四川前已經是一國之都了，比劉備建立的蜀國還要古老，現在一般稱為「古蜀國」。想瞭解這個距今約4,000年的神秘國度，可以來到金沙遺址博物館。

博物館由遺跡館、陳列館、烏木林、文物修復保護中心、園林等共同組成，是在出土遺址上原地建成的主題公園式的博物館。場地內展出的金器、玉器、陶器，顯然較秦始皇時期的兵馬俑時代更早，足以作為重新評價華夏文化的有力證據。其中的鎮館之寶太陽神鳥，簡單卻又具備律動感的雕刻線條，以今天的眼光看來，仍舊是一件傑出的藝術收藏品，同時也反映了古蜀國的太陽崇拜，以及長期奉行陰曆、崇拜月亮的華夏民族各有不同的文化源頭。館內還保留了夏商時期的大量象牙、玉鑿、玉璋等，都是南方絲綢之路存在的重要物證。

作為成都第一個現代風格的博物館，館方費盡心思利用多媒體、新科技，讓展品更貼近觀眾，小劇場、4D電影、互動教學等設施，讓金沙遺址博物館更像一個遊樂園。

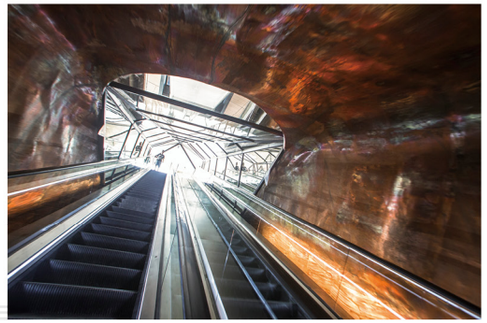
金沙遺址博物館
地　　址：成都市青羊區金沙遺址路2號
電　　話：(86) 28 8730 3522
時　　間：8:00-18:00
門　　票：￥100

One of the Most Beautiful Bookstores

全球最美藏經閣

△▲ 2015年，國際知名建築雜誌《AD》評選全球最美書店，成都「方所」也列其中。與同在榜上的世界頂尖書店比較，其他多半是在傳統建築的基礎上翻修而成，成都方所位於古老的大慈寺鄰近，卻是不折不扣的嶄新設計，由台灣建築設計師朱志康負責統籌，成為熱愛休閒的成都人又一安逸的去處。

由於在大慈寺附近，是最初玄奘出家之地，因而朱志康以「藏經閣」為主題，傳奇、聖殿、窩為關鍵字，打造若干供讀者「窩着閱讀傳奇的聖殿」。同時在成千上萬的「經書」當中，特別規劃方所推薦、媒體推薦、網路意見領袖推薦等等書櫃，讓人在浩瀚書海當中猶有依歸。即使大家都說實體書店末日在即，那一頁頁可觸可感的紙張溫度，仍舊是無可替代的。



紙張的溫度，

是無法被取代的。

成都方所書店

地　　址：成都市錦江區中紗帽街8號遠洋太古里M地下1樓
電　　話：(86) 28 5658 6858
時　　間：10:00-22:00

Combination of Bookstore and Cafe

複合式書店咖啡館

△▲ 距離春熙商圈不過10分鐘腳程，「無早」書店的氛圍卻像極台北康青龍。枝葉扶疏的小徑兩旁，獨立店舖比比皆是。選擇這裡開店，是因為鄰近擁有讓人駐足的魔力。每逢週末，無早會在一樓的咖啡廳舉辦各種手作講堂，舉凡刺繡、縫紉、版畫、烹飪，不只講，同時也做，動手動口、動耳動腦之間，刺激獨立思考。

二樓販售的雜誌，則是店主精心挑選的國內外少量發行的各式刊物：從飲食到居家、從文學到美學，沒有厚實的行銷業務部門支持，只因為一顆分享所愛的心，連結了如無早這般的知音，樂意提供平台推廣宣傳。於是，這麼一間大隱隱於市的複合式書店咖啡館，在雜誌與雜誌以外，串連的其實是個人與個人。

主流以外，
獨立之中。

Starbucks 黑圍裙店

△▲ 走進成都太古里星巴克，總會感受到一股難以言說的「不對勁」。細察之下，才發覺這裡的員工都身穿黑圍裙（並非一般的綠圍裙），名為「咖啡大師夥伴」。每年度，星巴克都會舉辦精品咖啡大使選拔，必須同時具備知識、技能、創意種種條件，始能授予黑圍裙資格。那些在網絡上謠傳的隱世菜單、手沖咖啡，也將經由他們巧手料理。如今在中國，也唯獨北京和成都擁有這般「全黑圍裙」的服務。

位於太古里商圈，星巴克黑圍裙店特意將店內空間切割成幾何區塊，與外在環境融為一體。無論室內室外，都有一種遁入時空結界之感。無怪乎四川網友如此戲稱：沒到過太古里的星巴克，都不好意思說自己是小清新了！

無早書店
地　　址：成都市錦江區青蓮上街5號附1號
電　　話：(86) 28 8600 8230
時　　間：11:30-20:30（星期二休息）

Starbucks（太古里店）
地　　址：成都市錦江區中紗帽街8號遠洋太古里
電　　話：(86) 28 8600 6781
時　　間：9:30-22:00

The Best Hotpot Restaurant

品嚐成都的麻辣文化。

迴轉自助火鍋

△▲ 皇城老媽始於1986年，由一位成都廖婆婆在古皇城壩上開設的一家火鍋店而起。剛開始的時候，形式跟其他火鍋店大同小異，均以鴛鴦湯底為主。後來這店靠改良傳統火鍋滋味和就餐環境而脫穎而出。他們宣稱「熬製」的火鍋除了麻辣味外，同時亦是成都的文化味道。

如果你是一個人來成都，想吃麻辣火鍋的話，皇城老媽絕對是首選。位於二環路的總店，有自助火鍋宵夜，像迴轉壽司一樣，各種菜品在旋轉帶上任客人選用，一人一鍋。環境浪漫，每張桌上點燃蠟燭，坐在那裡吃火鍋像坐吧檯，適合情侶用餐。最重要的是晚上9點前，舞台上還有現場駐唱的歌手和樂隊，演唱一些頗有情調的慢歌。吃這種迴轉火鍋，一定要挑迴轉輸送帶上出菜的源頭，所有從廚房轉出來的菜品你都有第一選擇權，坐遠了，好菜都給前面食客攔截了。

皇城老媽（總店）
地　　址：成都市二環路南三段20號
電　　話：(86) 28 8513 9999
時　　間：11:00-22:00
消　　費：￥100-150

茶館變旅館

△▲ 樂浮國際青年旅舍位於一個社區的天井裡，朱槿色的碎石粒水泥牆身，宛如小城堡的外觀，讓人很難相信它的前身竟然是一間茶館。30間房間全由創辦人和員工親力親為隔間出來，為了充分利用每一吋空間，甚至連閣樓、陽台都規劃成客房，順應原先的建築結構而佈置，更能感受到設計者的巧思。比如將半圓形的露台改建成視野絕佳的半露天浴室，就是老闆的創意。而住在這些房間非但不覺得侷促，反而別有洞天，成為背包客到此指定入住的首選套房。

樂浮有個英文名字叫做Nova，取其「新星」之意。為了體現這涵義，樂浮在眾多青年旅舍中另闢蹊徑，不特別強調東方氣息，全數採用IKEA家具和照明設備，色彩鮮艷活潑，營造一股小巧精緻的阿爾卑斯山居風味。

From Teahouse to Hostel

作為國際青旅聯盟（International Youth Hostels Federation）成員，樂浮也提供折扣給會員，只要出示會員證，就能以優惠價格入住。

樂浮國際青年旅舍

地　　址：成都市青羊區太升北路10號
電　　話：(86) 28 8695 0016
房　　價：標準間￥148起
網　　址：www.novainn.net

TRAVEL INFO
成 都 實 用 資 訊

好App推介

掌上四川旅遊網

一款集當地旅遊資訊、旅行社資訊、熱門景點介紹和酒店住宿等為一體的用戶端。掌上四川旅遊網根據強大的資訊後台，及時為遊客提供機票、酒店、景點門票和旅行團等資訊，當中包括成都行程推薦。

香港或澳門來回成都交通

▲ 航空

從香港出發到成都，可以乘搭香港航空、中國國際航空等直航往成都雙流國際機場，飛行時間約2小時45分鐘，經濟客位來回機票HK$1,521起。

從澳門出發到成都，可以乘搭澳門航空直飛成都雙流國際機場，飛行時間約2小時20分鐘，經濟客位來回機票MOP$2,284起。

成都市內交通

▲ 機場交通

到達成都雙流國際機場後，可以乘搭機場專線1至5號來往市區。

▲ 公交車

市內公車可分為空調大巴（￥2）和普通大巴（￥1），晚上10點後加收￥1。

▲ 地鐵

目前開通4條地鐵線，1號線可達火車北站、天府廣場；2號線可達春熙路、金沙遺址博物館；3號線可達成都動物園；4號線可達寬窄巷子。

▲ 出租車

根據車型，起步價分別為￥8-9/2公里，其後每公里￥1.90。

大理

跟白族人學慢活

Slow Living

（視覺中國）

△▲ 大理是中國西南邊疆開發較早的地區之一。漢武帝曾在此設置葉榆縣，並開闢了中國南方絲路，自此多個朝代，大理都是通往印度的中轉站。大理洱海兩岸，散落着悠閒的白族小漁村，洋溢慢活氣氛，吸引不少城市人來充電。有人卸下行李，找個小村曬曬太陽發發呆；有人捨棄高薪厚職，移居此地建構烏托邦；就連天后王菲都喜歡來度假……背後的原因，可能就是要重拾城市失去已久的「慢生活」。

Bai's Lifestyle

白族的生活特點

喝一世的茶

在大理喝茶，千萬不要像喝可樂一樣咕嚕咕嚕的一飲而盡，而是需要細細品嚐，尤其是喝「三道茶」的時候。「三道茶」是白族婚喪喜慶時招待來賓的茶禮。第一道「苦茶」寓意做人先要學吃苦；第二道「甜茶」香甜易入口；第三道「回味茶」，甜甘麻辣具備，有如人生走到盡頭時，回憶總是五味紛陳。

純手工染布

大理洱海邊的古村，依然堅持逾千年的手工染布傳統，而且紮染產品還遠銷至世界各地。當地紮染用的板藍根做染料，從下種至收割要半年時間，將葉和莖泡在木桶裡約7天才能做染料。紮布過程是每天要把泡染、漂洗、晾曬的步驟重複3次，如此重複7至8天，真是少點耐性和力氣都做不來！

煮飯如戀愛

白族人生活節奏慢，尤其是在鄉郊地方，去餐館吃飯要有耐性，別催上菜。有些餐廳老闆認為煮菜的過程就像談戀愛，客人一直催寧願不做生意。其實他們的上菜速度不慢，不過對生活很有態度，要食客學習不緩不急，尊重廚師。

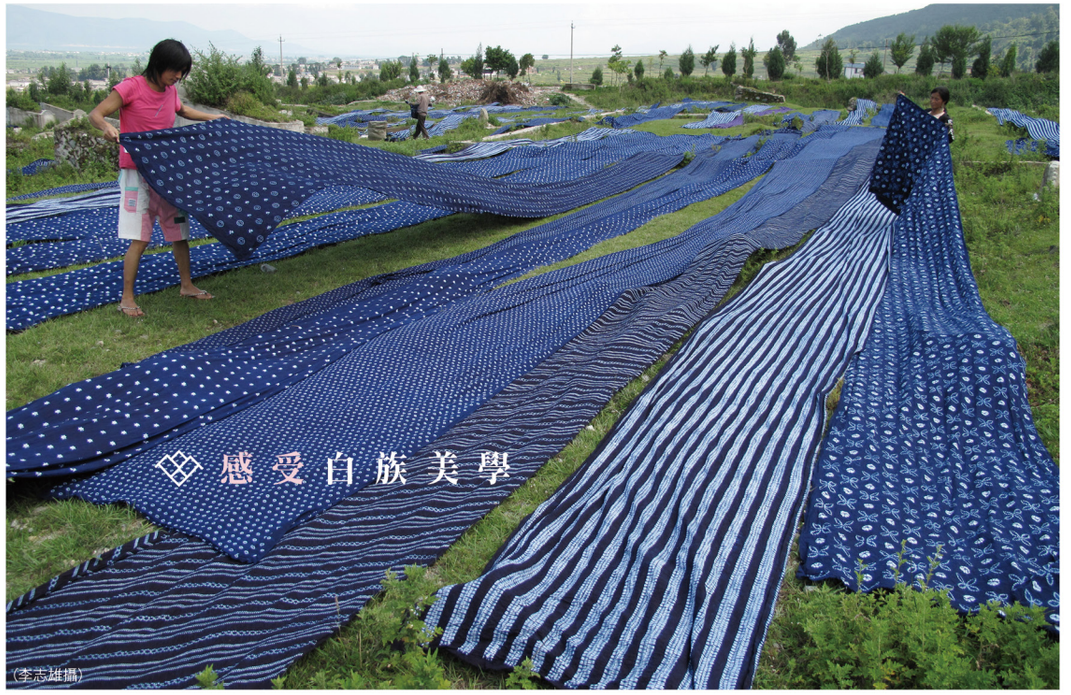
開來種種花

走進白族的民居，就如走進花園裡，綠樹鮮花無處不在。由於白族長期以農業為生，過定居生活，所以對住屋有一定要求，種花不止點綴家居，也是冶情養性的悠閒興趣。每年農曆二月十四日，他們都會把自己種的盆栽放在門口讓大眾欣賞品評，形成一條條花街花巷。

慢工出雕梅

雲南得天獨厚的氣候令農業繁盛，讓當地人有閒情逸致在梅脯上雕花。婦女先將鹽梅用石灰水浸泡，晾乾後用小刀刻出迴旋的花紋，擠出果核，輕壓後就像一朵綻放的花兒。雕梅不但酸酸甜甜，也是考驗白族姑娘的一門手藝，她們出嫁前都要送一盤雕梅給婆家做見面禮。

（張渝婷繪）



(李志雄攝)

紮染DIY

△▲ 白族的板藍根紮染技術，已有1,400年歷史。洱海西岸的周城，有多家染布廠和家庭作坊，常見老婆婆以獨特方式縫緊白布，放在染料裡反覆浸染，避過染色的部分便形成各種花紋。青白紮染坊的陳意輝師傅，自小跟叔父和國家非物質遺產傳承人張仕紳學紮染，市面上90%的圖案都是他創作出來；他們一直努力推廣傳統紮染，1天至1星期的教學課程，不收一分錢，有興趣的話可以去體驗一下。除了青白紮染坊，周城橋旁的段立東紮染坊也有提供紮染體驗課程。

青白紮染坊
地　　址：滇藏公路31號（周城村委會南）
電　　話：(86) 135 7721 3501（陳意輝）

段立東紮染坊
地　　址：周城橋旁
電　　話：(86) 139 8722 0591（楊阿姨）

Aesthetically Unique

南方絲路的首富大宅

△▲ 大理喜洲是古代南方絲路與茶馬古道的交會處，商機無限，喜洲商幫藉此優勢在清末興起。當中以嚴子珍創辦的永昌祥商號獨佔鰲頭，靠經營滇茶、川絲和緬棉的貿易，資本躍升至兩千多萬，嚴子珍一度成為喜洲首富。其家宅「嚴家大院」裝修精美，雕樑畫棟，現在設有陳列館介紹其營商故事。這所大宅不單保留了傳統白族民居風格，還有一所精緻的西洋別墅，反映當年的商務交流帶來文化融合，是不容錯過的景點。

嚴家大院
地　　址：喜洲四方街西南角
開放時間：8:00-17:00
電　　話：(86) 872 245 1117
門　　票：￥48

在古城發呆，靈感隨之而來。

慵懶嬉皮孵夢地

△▲ 大理古城洋溢強烈嬉皮士氣氛，兩旁是書店、咖啡店，還有林林總總的地攤。年輕人帶着一個皮箱、一塊布，辦一個地攤證，就能開個攤檔。他們賣手繪明信片、自己寫的詩集、親手造的皮包等。近年更有不少藝術家選擇在這裡定居和創作。古城內有家店叫「雜字時間店」，結合書店、咖啡館、展場和獨立出版社，售賣小眾書籍，是文青必到的朝聖之地。

獨立旅人誌

雜字時間店內有售名為《雜字》的刊物，編採至發行都由店主和同伴獨立完成，內容圍繞旅行的感受，一年一刊也有不少捧場客。大家不妨買本支持一下吧！

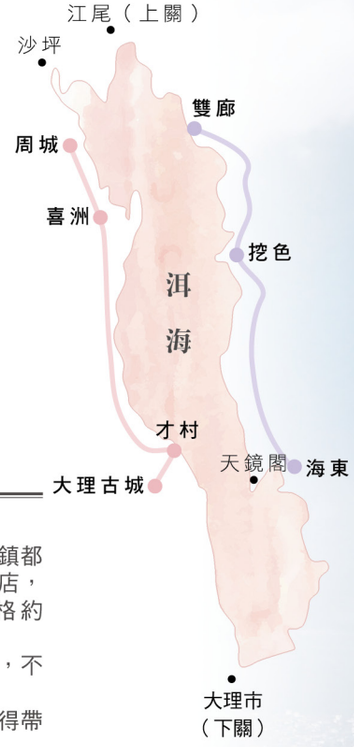
雜字時間店
地　　址：大理古城蒼坪街56號牀單廠藝術區
營業時間：11:00-19:00

環海踏單車

△▲ 洱海兩岸風光各異，不想走馬看花，分兩天沿岸騎單車最好不過。沿西岸騎行，可見一片田原景色，更可欣賞傳統建築之美。東岸的公路則離洱海很接近，沿路有無敵海景，路面平整，騎得輕鬆視野又開闊。出發點可定在大理城或雙廊鎮。大理是高海拔地區，晴天時陽光猛烈，建議趁早上未太曬時出發，也要注意防曬和帶備足夠飲用水(沿途村落也可補給)。

Cycling around Erhai Lake

隨風騎行最愜意。



ROUTE ❶
ROUTE ❷

騎行你要知

1. 大理古城和雙廊鎮都有不少單車租賃店，一般山地車價格約￥20-30/天
2. 由於環海路線長，不建議使用雙人車
3. 路上沙塵多，記得帶口罩

（視覺中國）

外國人開傳統客棧

△▲ 美國人林登（Brian Linden）跑到大理喜洲開客棧，他與太太花了兩年時間，拿下喜洲鎮一處文物保護的白族老宅院，改造成一家特色的文化酒店——喜林苑，設16間客房。林登修復該院時，未作任何更改，只是加了燈、排水及污水處理系統，保留了少見的藍色天花。酒店亦保存了很多古物，宋元明時期的古董就擺在公共區域和房間裡，還有大理國的佛像和窗雕讓客人更深入體驗本地文化。

食・住・文化原味。

Cultural Stay, Nice Food.

喜林苑
地　　址：喜洲古鎮城北村5號
電　　話：(86) 872 245 2988
網　　址：www.linden-centre.com
房　　價：￥980-￥1,480/晚

粑粑吃到飽

△▲ 粑粑有如中國式pizza，以小麥粉和豬油搓成麵團，要鹹的就加肉碎、雞蛋，要甜的就加紅糖、玫瑰花醬，放在炭火上慢烤，又香又酥脆。雲南很多少數民族也會吃粑粑，但要吃最正宗的就要去喜洲，當地的粑粑烤得酥軟而不油膩。喜洲四方街就有好幾家，所賣的粑粑如人臉一樣大，￥5一塊吃到飽！

TRAVELINFO
大 理 實 用 資 訊

（視覺中國）

香港或澳門來回大理交通

▲ 飛機

香港和澳門沒有直航機往大理，可在昆明或上海轉機，或從深圳乘直航機往大理，航程約5至6小時。香港出發機票HK$3,090起；澳門出發機票MOP$3,106起；深圳出發機票HK$1,304起。

▲ 火車

可先從香港飛往昆明，在昆明乘火車往大理。往返昆明和大理的火車為快車，車程約6至8小時，單程票價由￥64（硬座）至￥149.5（軟卧）不等；每天大概有8班火車，建議乘搭晚上10時後發車的班次，翌日早上到達目的地，可省回一晚住宿費。詳情查詢：www.huoche.net

大理市內交通

▲ 公交車

票價約￥1.5，主要公車路線包括4路(行走古城北門至下關客運站)、8路(行走古城西門至火車站) 和C2路(行走大理學院至才村碼頭)。

▲ 班車

在下關有5大客運站發車至大理和雲南省內多個旅遊地點，古城南門亦已建成汽車客運站，接載遊客往返麗江和昆明。如要坐車去喜洲、周城、洱源等地，可在古城東門的大麗公路坐班車，招手即停。

▲ 計程車

大理市內起步價為首3公里約￥5至￥6，之後約￥1.4至￥1.6。從下關到大理機場、大理古城及某些景區之間，計程車經常不打錶。下關來往機場約￥50至￥60，下關來往古城約￥50，古城之內約￥10。

▲ 電瓶車

由於當地政府逐漸禁止古城內行車，電瓶車成為古城內主要交通工具，來往新東門與西門，車資約￥3/趟。另外，古城已有電瓶車遊覽線路，在古城內參觀，約￥35/人，於南門雙鶴路的大理古城旅遊汽車客運站上車。

▲ 洱海遊船

如果想船遊洱海，可前往下關北面的洱海碼頭、古城龍龕碼頭或蝴蝶泉的桃源碼頭乘坐遊船。遊船分為一天遊及半天遊，途經小普陀、南詔風情島，費用約￥100至￥142，建議提前一天購票。才村碼頭也有小遊船可坐。

▲ 馬車

古城周邊的鄉鎮例如喜洲，依然流行坐馬車，適合短途代步，價格大約￥4至￥5 /人。

找理想，
要去大理想國。

好App推介

在大理

大理市政府開發的手機App，集合大理生活的各種資訊，如公共服務資訊、交通班次、路況視頻、各項文化活動、促銷活動，旅遊景點介紹、天氣預告和當地新聞等。

探索
海上絲路

海上絲路所指的，是古代中國與外國交通貿易和文化交往的海上通道。中國東南沿海山多平原少，內部往來不易，從陸路往西域，亦會經過許多不適合人類居住的環境，自古便有商旅積極向海上發展。中國東岸夏、冬兩季有季候風助航，由海路通往歐陸更加方便，海上絲路便應運而生。

此海路形成於秦漢時期，發展於三國至隋朝時期，繁榮於唐宋時期。兩宋年間，遊牧民族盤據華北地帶導致陸上絲路中斷，令海上絲路貿易更加蓬勃。明代時，海上絲路航線擴展至全球，鄭和七下西洋，曾到達亞洲、非洲39個國家和地區，其經驗對後來達・伽馬、麥哲倫的環球航行具有先導作用。中國境內海上絲路的重要港口散佈在海南、廣州、泉州、廈門、南京、上海、青島等地。通過這條海路，人們不僅僅運輸絲綢，而且也運輸瓷器、糖、五金等出口貨物，還有香料、藥材、寶石等進口貨物，造就了中國多個沿海地區的繁榮發展。

（視覺中國）

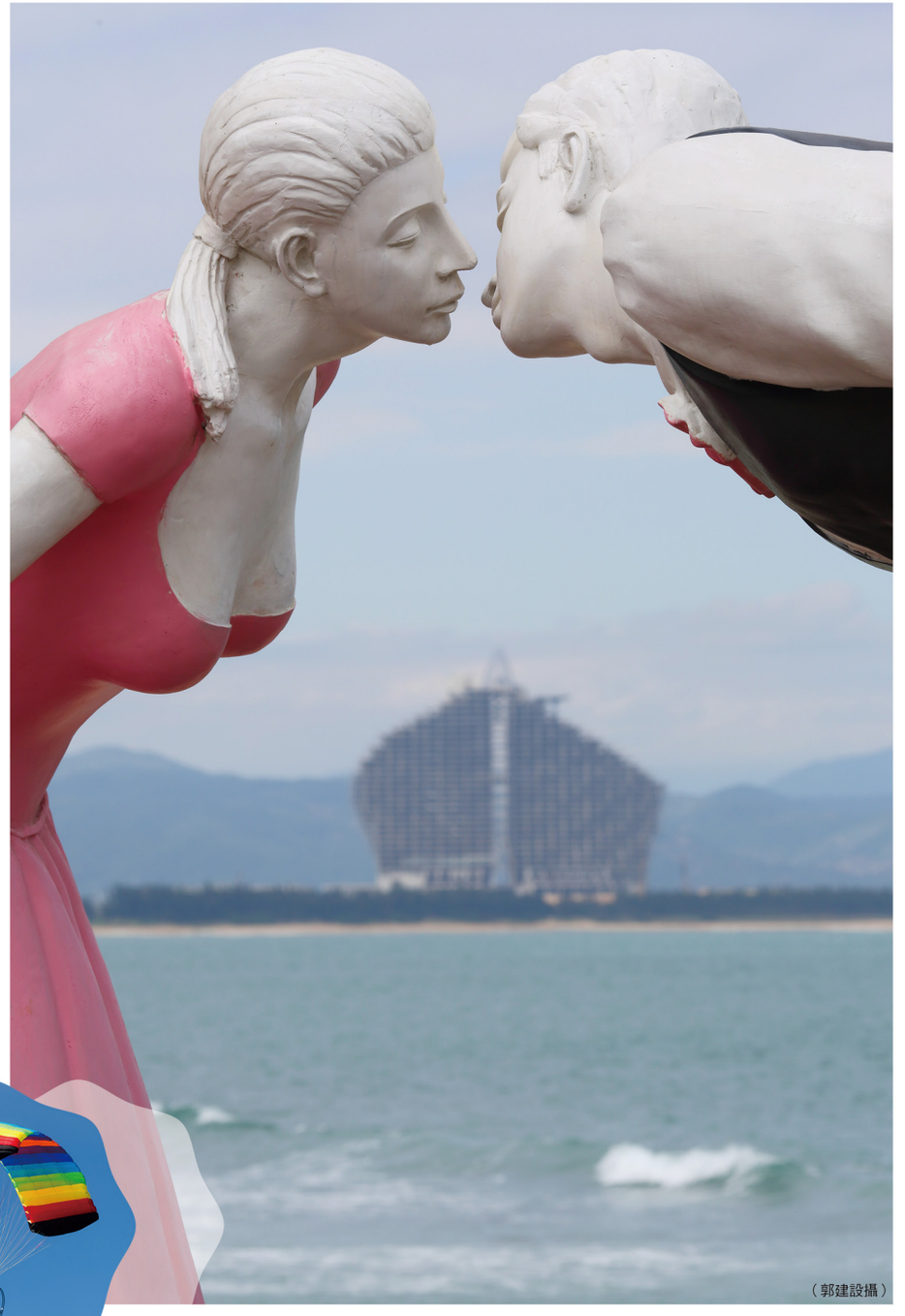
海南

愛情海島

Love Island

海南島是海上絲路的重要節點，唐代開始便成為中西商船往來的避風港、補給港以及貨品中轉集散地。又因為這裡的陽光海灘有名，青年情侶特別喜歡在這裡旅行。兩人到「愛情島」蜈支洲島玩水上活動，驚險刺激，累了想休息，可以躺在沙灘椅看遊人嬉水，或者手牽手漫步於椰林之中，看日落黃昏，浪漫至極。晚上還可以到海底餐廳共進晚餐，共度浪漫假期。

椰林樹影，水清沙幼。



（郭建設攝）

蜈支洲島

蜈支洲島別號「東方馬爾代夫」，水特別清澈透明，能見度6-27米，珊瑚礁沒有礁石或者鵝卵石混雜其中，實在少有，乃中國著名的潛水勝地，與愛人一起下潛，美麗的水底世界讓人心醉。這裡的水上活動也特別豐富，摩托艇、香蕉船、平台海釣、小帆船，總有一款合你心意！這裡還有一個外號叫「愛情島」，情侶必到「情人橋」等浪漫景點「錫錫」打卡留影！

蜈支洲島活動主要分兩大類，一是海底探索，包括海底漫步、半潛觀光船、珊瑚礁潛水以及堡礁潛水等等；另一個大類是水上娛樂，包括摩托艇、平台海釣、小帆船等。

Stunning Beach

蜈支洲島

地　　址：海棠灣出發，坐海棠灣1路公交到蜈支洲島站下車，到站後前往蜈支洲島碼頭買票，門票已包括來回船票。
電　　話：(86) 898 8875 1258
網　　址：bit.ly/2hstpDM
票　　價：￥160

海底餐廳

浪漫的海底餐廳最初於2005年在馬爾代夫誕生，長久以來都是「外國」玩意，直至海棠灣天房洲際度假酒店破天荒引入海底餐廳「濤」，遊客終於可以在中國境內一嚐一邊進餐，一邊欣賞海底世界的滋味。請Honey一邊看7,000多條海水魚一邊吃海南龍蝦，龍蝦佐以黃油和香草用碳火香煎，入口香濃且肉質飽滿；伴碟的薯仔亦外酥內軟，可口非常，眼福和口福同樣滿足！

Dating in the Submarine Restaurant

餐廳有一條海水隧道，半圓拱形，走進去抬頭便是水。這裡晚飯也有擺餐桌，但就算沒有坐在這裡，飯後也可以來逛一下，看魚兼當消化運動。

天房洲際度假酒店海底餐廳

地　　址：海棠灣海棠北路128號
交　　通：海棠灣高鐵站興建中，預計2018年前完工。現時可從亞龍灣高鐵站坐28路公交前往海棠灣。
電　　話：(86) 898 8865 8888
消　　費：自助晚餐約￥814；午餐約￥453

看最美麗的，吃最浪漫的。

（韓鎬新攝）

（王曉岩攝）

Islamic Culture In Hainan

活在海南的穆斯林

名為回輝族的伊斯蘭信徒

（錢捍攝）

伊斯蘭教經海上絲綢之路傳到越南後，當地占族人將之奉為國教，這些占人後來為避戰亂，逃難至海南三亞，定居在回新及回輝村，所以又稱回輝族。他們在三亞興建很多穆斯林建築，當中包括回輝清真古寺，它始建於明成化六年（1470年），為目前海南第一大清真寺，裡頭存有清乾隆十八年（1763年）「正堂禁碑」一塊。回輝族與他們的建築見證海上絲路如何促進伊斯蘭教的傳播，對穆斯林文化有興趣的朋友，遊海南除了陽光海灘，也請參觀一下回新及回輝村。

回輝村
地　　址：羊欄鎮日輝鄉回輝村
電　　話：(86) 898 8823 0738

低空飛行觀光

想與愛人用另一個角度欣賞風光？三亞低空飛行觀光服務讓大家飛上300米高空，以上帝視角重新認識三亞的景色。飛行路線選擇多，諸如三亞灣飛鳳凰島、三亞灣飛西島等等，當中最受歡迎要數三亞灣飛南山海上觀音的路線，這條線路又稱作「海上空中朝拜」，在高空近距離瞻仰高達108米的南山海上觀音，震撼感絕非站在觀音腳下可比。

Flying with You

提起低空飛行觀光，其實又分兩個支流，一個是水上飛機觀光，另一個是直升機觀光。兩者的分別主要有以下幾項：首先，水上飛機要在水上滑行起飛，與平日坐飛機的感覺近似，上落比較平穩，直升機則是原地起飛，相對刺激；其次，水上飛機隔音條件比較好，而且飛行距離更長，因而能提供一些更遠路程的航線，比方說由三亞灣飛往西沙。

直升機俯瞰三亞

地	址	：三亞灣美麗新海岸小區斜對面海灘邊
交	通	：三亞高鐵站下車，坐27路或8路可到達
電	話	：(86) 898 8839 1906
價	錢	：短程6至8分鐘三亞灣體驗每位￥800；長程40分鐘三亞灣飛南山每位￥5,000，留意如果獨自一人上機要收兩人價錢
網	頁	：bit.ly/2soOPUD

請Honey
浸雨林靚溫泉

情侶拍拖旅行還可以到七仙嶺君瀾酒店體驗熱帶雨林的生活！這間位於保亭縣七仙嶺腳下的酒店，不但保留了雨林的原貌，客人還可以參加各種黎族生活體驗，亦可泡野溪溫泉，一流享受。

酒店不只在環境上與大自然融為一體。翻開日程表，除了一般的太極和瑜伽，還有大量雨林及黎族生活體驗活動，例如雨林割膠、雨林探險、黎族歌舞教學、黎錦編織、農耕種植、竹筒飯製作等等，非常吸引。

不過對愛美的女孩來講，最吸引當然還是泡溫泉。酒店露天湯池就在樹林之中，每個都有竹籬笆包圍，既可親近大自然，又可保護私隱。「七仙嶺美人湯」在泉水加上椰奶和玫瑰花瓣，有護膚及美白功效，帶女朋友來泡這「美人湯」，她一定會歡喜！

七仙嶺君瀾酒店

交　　通：保亭黎族苗族自治縣七仙嶺溫泉國家森林公園
電　　話：(86) 898 8388 8888
價　　錢：高級山谷雙標房約￥838

Forest Hot-Spring

TRAVEL INFO
海南實用資訊

（王富春攝）

私奔到三亞

香港或澳門來回海南交通

▲飛機

香港每日有多班直航往返三亞，最平HKD$2,000以下有交易，飛行時間約個半小時，相當方便。澳門沒有直航到海南，建議到珠海金灣機場上機，每日有5班機到海口，飛行時間大約個半小時，而且價格便宜，一般不超過HKD$500

海南市內交通

▲公交車

三亞景點多有公交到達，公交車依梯級票價收費，基礎票價￥2，按路程逐漸加費。營運時間一般在上午6時到下午8時。

▲計程車

三亞計程車很多，到景區的話盡量上車前先議好價錢。按錶的話一類車￥11 / 2.5公里，2.5公里後轉為￥2.4一公里；二類車￥10 / 2.5公里，2.5公里後轉為￥2.2 / 公里。

▲自行車

在三亞許多酒店提供自行車租借服務，租金￥20到￥100不等。

▲機場交通

由三亞鳳凰國際機場到機場路、三亞灣路、解放路、榆亞大道及大東海廣場可坐機場大巴，票價￥15 元 / 人。
電話：(86) 898 8839 3969

公交車8號：由機場到市區經榆亞大道、過潮見橋、三亞大橋、解放路、三亞灣路、海虹路、機場路，￥8 / 人。

計程車：機場到三亞市區約￥40-60；到大東海￥60-80

好App推介

海南旅遊攻略

掌上海南島提供全面的海南資訊，當中包括：新聞資訊、旅遊攻略、海島美圖、海南美食等等，當中一鍵地圖可以讓遊客迅速找到自己的位置，功能實用。

廣州

創意遊穗城

Creative Guangzhou

廣州是中國最早對外開放的貿易通商口岸，秦漢時期已是舶來品集散中心，之後歷朝歷代都是海上絲路的重要港口，二千多年來從沒間斷。

至上世紀七、八十年代，廣州聚集了大量輕工業工廠，隨城市發展，工業時代過去，無數具有價值的歷史建築、廠房，面臨人去樓空的命運。在創意大旗高舉下，廢棄的罐頭廠、機械廠開始變身成為創意園，成為自成一角的文化部落。充滿文藝氣息的紅磚廠、商務港太古倉、設計時尚的1850創意園……它們保留自身歷史，卻能追趕時代的步伐，把創意藝術、文化保育和旅遊共冶一爐。

白天遊園轉廠，晚上在珠江河畔的五星酒店嚐美食，擁抱廣州塔小蠻腰夜景，做個帶點文化味道的遊園度假夢。

罐頭廠變藝術園
Redtory

七、八十後的港人，對鷹金錢豆豉鯪魚罐頭應該不會陌生。紅磚廠藝術區（Redtory）前身就是鷹金錢食品廠。早在1893年，現代罐頭技術傳入南粵，世界上第一罐豆豉鯪魚在此誕生，席捲各家廚房，成為即食家常菜。擁有半世紀歷史的紅磚廠於1956年籌建，1958年開始投產罐頭食品，曾是亞洲最大型的罐頭廠，以及中國與前蘇聯的輕工業合作項目，見證了中蘇友好的歷史階段。全廠建築至今仍保存蘇聯的建築風格，每逢週末假日都聚集了大批攝影發燒者在此取景。更具玩味的是區內的街道名稱，窩爐街、製罐街、炸魚街、解凍街，昔日各生產部門所在地不問而知。紅磚廠發展為創意園後，眾多土炮設計師和藝術工作者相繼在園內進駐，迄今已舉辦了超過200場文化展覽活動，更令人欣喜的，是官方自辦了雙語文化刊物《紅板報》（Redzine），為推動本土文化下了不少工夫。

懷舊就是玩情調

有文化創意體驗空間
廣州版G.O.D

流行說集體回憶的今天，懷舊文化往往為設計提供了豐富的題材。甫進文化創意體驗空間，第一時間想起香港的G.O.D，大家同樣以本土懷舊文化作為設計概念，一個是老廣風情，一個是老港情調，兩者同樣讓人受落。有文化是廣州左岸傳播旗下設計旅遊創意商品的團隊，店內由陶瓷擺設到生活雜貨，主要都是自家開發設計的產品，每件創意小物的設計概念也沿自廣州的風土人情。好像迷你蒸籠點心吊飾系列，不難令人聯想到廣州的飲茶文化和30年代起風靡各地的乾蒸燒賣。又如與香港飛機欖有異曲同工之妙的公雞欖，設計師透過印在T恤上的插畫，記錄小販把公雞掛在身上邊走邊叫賣的街頭文化。還有一系列鐵皮信箱、騎樓、瓦罉煲等具有文化象徵的設計小物，都令我這個土生土長的港人覺得格外親切。

紅磚廠藝術區
地　　址：廣州市天河區員村四橫路128號（臨江大道入口，美林海岸西側）
電　　話：(86) 20 8557 8470
網　　址：www.redtory.com.cn
開放時間：10:30-21:00（Mon-Sun）
交　　通：地鐵5號線員村站A出口

有文化
位　　置：紅磚廠D1/F棟
電　　話：(86) 137 2488 8858
開放時間：10:00-22:00

設計是永遠嶄新的開始

Concept & Design

設計雜誌寶庫
360°創意生活概念店

園區內concept store近年愈開愈多，其中以在設計雜誌《Design 360°》基礎上建立的創意生活360°店最具規模。概念店創辦初衷是建立雜誌讀者與設計師的對話空間，透過展覽活動及設計品將創意融入生活中。這家創意店在保留原廠房的結構下，在第二層閣樓新增了小型cafe，作為舉辦活動和休憩的空間；一樓展售來自亞洲及本地設計師的產品，當中有衣物、家具、文具等林林總總不同的生活小物，書架上售賣的圖書則以藝術與設計類居多。就消費而言，店內的設計品價錢不算便宜，但是這裡吸引人的，不單單是一本書或者一件設計商品，而是圍繞其中的藝術設計氣息。

時裝設計師的舞台
T.I.T創意園

廣州百花齊放的創意園，乍看之下大同小異，其實各園區都能以承前啟後為發展方向，找到自己的定位。好像前身是紡織機械廠的T.I.T創意園，就承繼了廣州紡織工業的悠久歷史。1956年建成的紡織機械廠於2007結業停產，歷經三年改建，在保留舊貌的基礎上，廠房變身以嶺南服裝文化為主題的藝術園區。時裝設計師、來自不同地方的設計品牌服飾相繼進駐。全廠最幽暗但空間最大的鑄造車間，改建後成為多功能發佈中心，已先後舉辦了多項時裝設計大賽和品牌發佈活動。園內除了與時裝設計有關的產業，還有供遊人閒逛消費的咖啡廳、餐廳、由防空洞改建而成的酒窖和紡園公寓酒店。不過令人流連忘返的，仍是街道兩旁的Fashion Boutique。

未來創意園還將設立紡織服裝博物館，集中展示廣繡、香芸紗、潮繡等具有廣東特色的非物質文化工藝品，豐富園區的歷史文化和內涵。

360° 創意生活概念店
地　　址：紅磚廠F13棟
電　　話：(86) 20 3703 9737
網　　址：www.design.360.cn
營業時間：11:00-18:00

T.I.T創意園
地　　址：廣州市海珠區新港中路397號
電　　話：(86) 20 8977 2059
開放時間：www.cntit.com.cn
交　　通：從廣州東站坐的士約25分鐘，約￥40/HK$52

禪宗祖庭

光孝寺為禪宗祖庭，南北朝時期，少林寺祖師達摩到中國，在光孝寺留下不少足跡才北上少林。寺廟見證佛教通過海路傳播至廣州的歷史，亦留下不少佛教文物，比方說如始建於東晉的大雄寶殿，南朝達摩開鑿的洗缽泉，唐惠能六祖的瘞髮塔，密乘的陀羅尼石經幢等等。

光孝寺
地　　址：廣州市越秀區光孝路109號
電　　話：(86) 20 8109 3026
開放時間：6:30-17:30

The Legend of Bodhidharma

French Romance

藝術美食一體
廣州聖豐索菲特大酒店

創意遊當然少不了藝術酒店。廣州的索菲特大酒店有着法國式的時尚風情及中式的細膩優雅，吸引着賓客的目光，從客房中的裝飾不難發現，沉穩的色調中跳躍着亮麗的紅色，赤色的雕塑藝術品、流線型的沙發椅，加上牆上巴黎風景照片的奪目色彩，讓人眼前為之一亮，充分感受到巴黎的時尚風情。

酒店還設有全日制餐廳提供早午晚自助餐、南粵宮中餐廳供應粵菜、六福島餐廳則是日式鐵板燒，而位於大堂的馬T尼大堂吧，讓客人無需為外出用餐而煩惱。

法國式的浪漫瑰麗

酒店提供特別的「藝術菜單」服務，客人可從中挑選書籍、音樂CD……免費借閱，尤其酒店還製作了藝術導覽手冊，讓客人從中欣賞在酒店擺放的藝術創作，來趟輕鬆自在的藝術之旅。另外也別錯過每晚6時從2樓至大堂的點燈儀式，當音樂響起伴隨着四位美女燃起放在大堂內的蠟燭，宣告天色向晚，這是一項古時的儀式，索菲特將其轉為酒店固定的表演，既浪漫又富情趣。

廣州聖豐索菲特大酒店
地　　址：廣州市天河區廣州大道中988號
價　　錢：￥1,000起
電　　話：(86) 20 3883 8888
網　　址：www.sofitel.com

TRAVEL INFO
廣州實用資訊

這是你想像不到的廣州……

好App推介

廣州旅遊攻略

觀光旅遊不知道要去哪些景點？想知道有哪些必吃餐館？試過迷路的痛苦無助經歷？這個廣州旅遊攻略App有各種旅遊景點、餐館、酒店和行程推薦，還有地圖和交通指南，包你輕鬆遊廣州。

香港或澳門來回廣州交通

▲ 鐵路

於紅磡站乘搭廣九直通車到達廣州東站。車程約2小時，價錢HKD$210。紅磡車站城際直通車客務中心電話：(852)2947 7888。澳門朋友則可以先過關到珠海拱北，再在當地坐輕軌到廣州，約￥70。

▲ 巴士

多間巴士公司每天均有多班直通巴士來回香港及廣州，車程約3小時，票價$100起。珠海拱北也有巴士到廣州，票價MOP$67左右，澳門朋友可以考慮。

廣州市內交通

▲ 地鐵

廣州現有1、2、3、4、5、6、8號線，廣佛線及珠江新城旅客自動輸送系統（簡稱APM）已開通。APM為無人駕駛線路，全程只需11分鐘。地鐵票價按里程分段收費，由￥2起。

▲ 的士

廣州的士車身有不同顏色，分別代表不同的士公司，市內起錶價統一為￥10，行駛2.5公里後每公里￥2.6，如路程超過35公里則需加收50%的空駛費。

有一種清新叫廈門

（莊小殼繪）

廈門

鷺鳥飛・文藝遊

Egrets In The Sky

○● 廈門別稱鷺鳥，詩歌頌讚的優美雀鳥。廈門古時屬泉州管轄，是海上絲路的重要起航點，今天以文藝見稱，咖啡、手工藝品及陣陣的書香醉人，在繁囂的內地裡頭，廈門就似一泓清泉，假日想呼吸一下清新的空氣，立即跟好友買張機票到廈門啦！

Grab a Drink in the Old Town

100%清新果汁

如果你到星巴克是去談事情，到哈根達斯是去談愛情，那你到哪兒去談心事？當然是廈門老城區的森林小溪果汁店！比起普通果汁店，這裡的特色在於堅持百分百純果汁。它有着果汁「四不」店規（不加水，不加冰塊，不加糖，不加香精色素）。選用的水果都是來自全球的頂尖食材，包括紐西蘭奇異果、美國橙、泰國榴槤、菲律賓鳳梨、智利提子、越南芒果、大興安嶺野生藍莓等等，更不乏珍稀品種，例如釋迦、蓮霧、西柚，保證讓你飲到100%清新的果汁。

一個眼神交換，我果汁分你一半。

最好景的星巴克

不愛果汁，只愛咖啡的朋友也不用失望，廈門星巴克店是全中國最大的其中一間星巴克！雖然店裡裝潢風格和其他分店沒有兩樣，但可以看到整個鼓浪嶼全景，在星巴克的四樓露台，沒有任何遮擋就可以把鼓浪嶼一覽無遺。點一杯咖啡，吹吹海風，看看雜誌，很是愜意。可以的話最好是傍晚時分到來，夜幕低垂，鼓浪嶼華燈初上，以一杯連鎖咖啡的價格享受無敵海景，超值！

森林小溪果汁店
地　　址：湖里萬達廣場1號門金街入口
電　　話：(86) 592 521 3171
郵　　箱：service@forestbrook.cn

星巴克
地　　址：思明區鷺江道18號新領薈廣場
電　　話：(86) 592 211 6731

Best Places for Cat Lovers

屋頂上的瓦片，
是他的琴鍵。

流浪貓之家

褚家園懶貓時間是以貓為招牌的咖啡館。咖啡館主人收養了十幾隻流浪貓。最出名那隻貓叫王大餅，是店主在廈門植物園中救起的，現在已然成為一代名貓，長得特別漂亮可愛。由於褚家園的別墅花園在一條岔道上，避開了擁擠的旅遊人潮。別墅裡有個大花園，種滿了各種各樣的花草樹木。綠樹下是大大的白色太陽傘和木質的桌椅，桌椅上下是慵懶的小貓們，都在懶懶地躺着曬太陽。那種安靜和諧的氛圍，使你不忍心去破壞。門外不遠處有很多的遊人在喧嘩，但是一進入褚家園的白色鏤空鐵閘，就像進入另一個世界，非常寧靜，煩惱都統統跑走。

褚家園懶貓時間
地　　址：鼓浪嶼中華路15號（近體育場，四落大厝旁邊）
電　　話：(86) 592 208 3702
消　　費：人均￥50左右

MUST EAT!

提拉米蘇、藍莓芝士、千層麵、NAYA早餐

貓的旅館

娜娜海岸度假旅館在鼓浪嶼鋼琴碼頭正對面，是島上交通最便利的住處，與另一間知名旅館張三瘋貓窩位在同一棟建築裡，以貓為主題的休憩區共用。娜娜的長廊滿佈六角形的紅地磚，每間房門設小小的植物區，紅綠相間，很有格調。而房與露台之間，有大片透明的玻璃拉門，基於這裡的店貓不時會跑到樓上玩耍，所以門上告示提醒住客要記得隨手關門。

娜娜鼓浪嶼海岸旅館
地　　址：鼓浪嶼龍頭路8號
電　　話：(86) 592 206 6396
價　　位：海星房￥420
網　　址：www.naya-hotel.com

最美的獨立書店

我不在書店，就在去書店的路上。看到這家書店的招牌，我就想起這句名言。這家位於華新路的書店最近被全國網友熱捧為「最美書店」。這是全國首家開在老別墅裡的書店，鬱鬱蔥蔥的灌木叢中隱藏一幢南洋風情的花園洋房。很多讀者喜歡這裡的書籍和環境，走進來就像回家一樣。在這裡一本書，一杯咖啡，就能打發大半天時間。

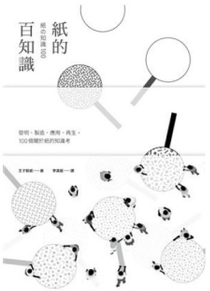
「作為一家獨立書店，選書也都要有獨立精神，你在這裡找不到暢銷的成功學書籍。目前的存書量1萬多冊，明年將達到3萬冊左右，將整個三層別墅堆滿。」書店的老闆麥子介紹道。在這裡光是英國作家喬治．奧威爾反烏托邦寓言小說《動物農莊》就有好幾個版本，售賣的書大部分都是在市面上找不到的非主流書籍。還有很多都是限量版的，或者有作者簽名的特別版。

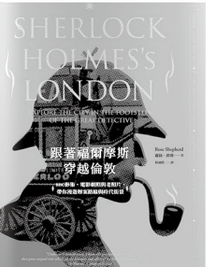
舉辦講座、沙龍、展覽

書房不時舉行講座，如邀請先鋒作家馬原攜其回歸文壇新作《牛鬼蛇神》與讀者見面。

不在書店

地　　址：華新路13號花園老別墅
電　　話：(86) 592 205 0813





Scha Tee

Scha沙茶最值得買的產品是每年一款的Scha Tee，廈門特有，值得珍藏。其他產品諸如廈門傳統小吃明信片、飛碟環保布袋等，都是不錯的紀念品及手信。

Scha沙茶
地　　址：頂澳仔400廣場

本土原創設計

特色雜貨是廈門之旅的必買之物。首先給大家推薦的是Scha沙茶，這是一家不賣沙茶麵的雜貨店，店主所以把店取名為Scha（沙茶）是因為它好聽好記，很有廈門本土特色。店主希望店裡的雜貨可以「調劑」廈門人的生活。至於開店的緣由是因為一場小型本土創意市集讓他們意識到其實廈門本土有很多有創意的產品，卻苦於沒有地方售賣，於是便萌發了開一家創意雜貨店的念頭。他們售賣本土設計師以及各種類型原創作品，不少設計師、插畫師、攝影師都有貨品在這裡寄賣。

Lovely Gift

在混亂雜物當中，
找到失去的往事。

日英風格

另一間必逛的雜貨店是Zakka雜貨。Zakka這個詞源於日本，是日語中雜貨的意思。有關家居有關生活大大小小物件，木質的、鐵皮的、搪瓷的、藤藝的、田園風或者和風日系的布藝包包都歸在Zakka這一類。隨近年的哈日風潮，雜貨（Zakka）這個名詞也就自然地融入廈門的生活文化裡。其中最具代表性的就是南華路上這家直接以Zakka為名的雜貨店。其實在南華路上，Zakka開了三家店。一家以日式為主，一家以英式古董舊貨店為主。

Zakka雜貨
地　　址：思明南路402號之14/16店面
電　　話：(86) 592 209 2284

一花一世界，一佛一如來

（朱建輝攝）

Buddhist Culture

見證佛教交流的名剎

南普陀寺始建於唐代末期，當時稱為泗洲寺。它位於東南五老峰下，面對碧澄海港，乃廈門島最大規模的佛寺，影響力除了遍及閩南，在東南亞一帶亦頗有名氣，根據閩南高僧本性法師的講法，馬尼拉首剎信願寺，就是由南普陀寺性願所創。所以說，南普陀寺見證閩粵沿海居民與南洋諸島的商貿如何促進區內佛教的交流。順帶一提，寺內的普照樓的素菜很有名氣，在全國範圍的比賽獲過獎，有興趣的朋友可以考慮在這裡用餐。

南普陀寺
地　　址：思明區思明南路515號
電　　話：(86) 592 208 8554
時　　間：外山門3:00-20:00；
　　內山門3:00-18:00
門　　票：免費

TRAVEL INFO
廈門實用資訊

飛翔，在夢的一方，
展開雙臂探索。

香港或澳門來回廈門交通

▲ 飛機
香港每日有多班直航往返廈門，航程約1小時30分，旅客可以根據自己的時間表安排乘坐哪班航機。反而深圳飛廈門比較折騰，所以建議讀者選擇直航，HKD$1,400左右可以買到票，不用到內地機場再出發。澳門每日亦有多班直航到廈門，飛行時間約1小時30分，價錢約HKD$1,400。

▲ 鐵路
另一個前往廈門的方法是乘坐廈深高鐵，先由銅鑼灣、尖沙咀、上環、旺角、沙福道、荃灣、屯門等地坐約HKD$82的跨境巴士到深圳北站，然後再買深圳北至廈門的火車票，票價HKD$170至HKD$210左右，3個半至4個小時到達。澳門亦可乘船至蛇口再轉地鐵至深圳北坐高鐵。

廈門市內交通

▲ 機場交通
旅客可乘坐空港快線、市內公交、BRT快速公交、出租車等往返於機場和市區以及廈門周邊城市。這些交通都可以在T3/T4候機樓找到。

▲ 快速公交（BRT）
快速公交，簡稱BRT，是種大運量的交通，也有人稱之為「地面上的地鐵系統」。具體線路情況及各分段票價可瀏覽廈門公交集團官方網站查詢：www.xmbus.com

▲ 公交車
廈門公交發達，多數是空調車，輪渡口、廈門大學與火車站都是主要的公交始發站。這裡的服務時間最早5:00左右開車，最晚至23:00左右，票價￥1-2。

▲ 出租車
出租車起步價￥10（前3公里），再加每公里￥2，超過8公里每公里加收50%空返費，23:00到5:00時段在價格上又再加收20%夜間補貼。

好App推介

廈門旅遊

廈門旅遊整合了廈門的食、住、行、遊、購、娛等旅遊信息，同時還提供了手機預訂支付的功能。遊客通過手機就可以查詢訂購廈門的景點、酒店、旅遊線路、旅遊伴手禮等旅遊產品。

（泉州晚報社提供）

海上故事之始

泉州

海上絲路起點

The Beginning of the Journey

泉州地處福建東南沿海，與台灣隔海對望。古時候的泉州，角色跟上世紀7、80年代的香港一樣，憑着天然的地理優勢，成為中國重要的對外貿易港口。到宋代以後，由於經濟發展重心南移，加上通往西域的絲綢之路中斷，陸路的對外貿易受阻，泉州港順理成章肩負起海上絲路的重任。

（視覺中國）

Losing Track of Time

在時間裡迷路——塗門街一帶

泉州塗門街一帶，是老房子集中的地方，也是泉州繁華地段。這裡除了清淨寺、關帝廟和文廟外，短短1公里還分佈着世家大厝、棋盤園、狀元第、東魯巷、三十二間巷等古老建築，是條名副其實的「古蹟街」。

走到文廟附近，會找到以往達官貴人的居所，在紅磚瓦片、飛簷翹脊的大厝群中，有時候可以看到用海邊廢棄的海蠣殼砌成的「蚵殼厝」，灰白的牆壁整整齊齊排列着成千上萬的蚵殼，為泉州獨有的印記。

塗門街
交　　通：塗門街位處泉州市中心，多條公交車路線能到

泉州獨有——大厝屋

「大厝」在閩南語裡，意思是很大的房子。這種兩層高，內部有點像四合院的住宅為泉州獨有。若想一探老房子的魅力，除了路經塗門街一帶時，看到私人的世家大厝外，也可以來到關廟後街。這裡一座老大厝已改建成茶館，叫「古厝茶坊」。紅燈籠映照下的燕尾脊、黑筒瓦、紅方磚、鏤花窗櫺，乍看有恍如隔世的感覺。

（陳海汶攝）

茶坊內不時會有南音和評話表演，都是方言的藝術。

古厝茶坊
地　　址：泉州市塗門街關帝廟後城122號(近關帝廟)
營業時間：9:00-00:30

「老君巖」是清源山著名景點，因石雕雕刻年代早，而且藝術價值高，被戲稱為「老子天下第一」。

與歷史相遇街頭——老城區

泉州的老城區可以用一句話概括：東西石塔，南北長街。東西塔指的是開元寺一東一西的仁壽塔和鎮國塔，南北長街指的是縱貫泉州繁華地段的中山路。

位於泉州鬧市的開元寺建於宋朝，寺內大雄寶殿內供奉着5尊密宗佛像，跟中國其他佛寺所供奉，代表過去、現在和未來的三世佛有所不同。

老城區
交　　通：多條公交車路線可達，標誌性地點為泉州客運中心汽車站

「三世佛」是中國保存最完整的元代喇嘛教摩崖浮雕，皆為吐蕃式樣：佛髮螺髻，上置寶嚴。

碧霄岩分為上、下碧霄。從入口處仰視碧空如線，又稱「小有天」。

清源山上看泉州

清源山是泉州十八景之一，由清源山、九日山和靈山聖墓3大區組成，與泉州山城相依，是泉州市重要的組成部分。這裡山勢雄偉，洞壑幽美，林泉清翠，奇石嵯峨，加上歷代豐富的文物古蹟，自古以來就是閩南著名的遊覽勝地，有「閩海蓬萊第一山」之美譽。

清源山
地　　址：泉州市豐澤區清源山風景區
交　　通：乘坐15、30、601、k1路空調公交車到清源山風景區站下車
門　　票：￥80起
開放時間：9:00-17:00

博物館內的壁畫，展現古時泉州港的繁榮。

鄭和船隊模型，當時船隊部分艦船為泉州所造。

館內的鄭和像。

泉州海外交通史博物館

博物館以中世紀東亞航運中心——刺桐港（泉州港別稱）為軸心，展現古代海外交通和海上絲綢之路的歷史。泉州得天獨厚的地理優勢，造就蓬勃的海上交通發展。這段海上對外貿易史始於南朝，發展於唐朝，到宋朝更迎來空前繁榮。泉州成了馬可・孛羅口中的「東方第一大港」，更是海上絲綢之路的起點。主館內設「泉州灣古船陳列館」、「泉州與古代海外交通史陳列館」、「中國舟船世界」等幾個固定陳列館和展覽。

泉州海外交通史博物館

地　　址：泉州市豐澤區東湖街425號
交　　通：到主館區乘坐7、13、19、23、25路公交車可達；到古船區乘坐2、6、26、40路公交車可達
門　　票：全免
開放時間：8:30-17:30（Mon閉館）

海神佑泉州——天后宮

不說不知，澳門媽祖閣供奉媽祖，泉州更把媽祖視為泉州海神。宋朝是中國海外貿易的高峰期，媽祖被引進至海外交通貿易繁盛的泉州港，因漕運及海外交通的發展，成為中國海神並遠播海外。媽祖原名林默娘，是福建莆田人，因生前與民為善，卒後曾屢次顯靈於海上，被沿海百姓尊為海上女神。澳門有媽祖閣，泉州有天后宮，後者是內地媽祖廟中第一座被國務院審定的國家重點文物保護單位。

天后宮又稱媽祖廟，是人們祈求平安、庇佑的地方。

天后宮

地　　址：泉州市南門天后路1號
交　　通：有多條公交路線可到土地後站，下車後步行可到
門　　票：免費
開放時間：8:00-17:30

Have a Good Taste of Here

有味道的古城

在泉州老城區中穿街過巷，不難發現在幾百年的古物間，依然煥發出鮮活的味道，那就是隱藏在坊間的各種閩南地道小吃。

富有閩南風味的糖水，可用切塊的水果或五穀雜糧，調上蜂蜜並加入冰水製成。

秉正石花膏美食
地　　址：泉州市鯉城區中山南路天后宮1-3號
營業時間：9:00-22:30

泉州特產，全手工做成，烘焙而成的綠豆餅特別香。

林記正泉茂
地　　址：泉州市鯉城區天后路10號
營業時間：8:00-20:00

新鮮牛肉切條，加入番薯粉後放進清湯裡煮成。

好成財牛排館
地　　址：泉州市鯉城區塗門街221號
營業時間：9:00-23:00

其實是沙蟲熬煮後，身上的膠質溶於水，冷卻而成的「凍」，再配以精製的佐料一起吃。

五叔公土筍凍
地　　址：泉州市鯉城區中山中路金魚巷15號
營業時間：9:00-00:00

以蝦、蠔、蝗等海鮮熬成湯，與麵線煮成糊，加入鴨腸、豬血、豬大腸等動物內臟，是泉州最常吃到的早餐。

西街老記麵線糊
地　　址：泉州市西街17號（近中山北路）
營業時間：6:00-23:00

古城一憩

萬達文華酒店

泉州萬達文華酒店坐落於城市核心地帶萬達廣場。酒店擁有322間精緻客房和套房，每間客房均擁有舒適無比的「萬達文華之床」及「妙夢」助眠系列，透過房內的落地玻璃窗，還可盡情欣賞泉州城風貌或晉江的如畫景色。在酒店內的「品珍」中餐廳、「美食匯」全日餐廳等地可品嚐到泉州最地道的美食。

萬達文華酒店
地　　址：泉州市豐澤區寶洲路719號
電　　話：(86) 595 6829 8888
房　　價：￥700-2400/晚

館驛七號民宿
地　　址：泉州市華僑新村五排7號
電　　話：(86) 595 2890 0218
房　　價：￥240-600/晚

館驛七號華僑別墅

別墅式民宿坐落在鳥語花香的老洋房裡。14間用泉州老街巷命名的客房，分成「秘密後院」、「風華正茂」和「舊夢浮生」3大主題。前廳的泉州生活館裡，有家時光荏苒的唱片行和文藝小茶館。當地人在這裡舉辦在地文化體驗活動，與遊客細數泉州的過往今生。

TRAVELINFO
泉州實用資訊

滿滿閩南風情
與時光同駐老城

香港或澳門來回泉州交通

▲ 飛機

香港每日3班航班飛泉州，深圳航空和廈門航空，直飛全程1小時20分鐘，單程票價約HKD$700起。

澳門每日1-2班航班飛泉州，澳門航空和廈門航空，直飛全程1小時25分鐘，單程票價約MOP$900起。

泉州市內交通

▲ 市內交通

- **機場到市區**：泉州晉江機場位於晉江市東環路，距泉州市區約12公里。到步後可乘搭計程車入市區，車費約￥40-50。
- **計程車**：泉州城不大，在市內出入最方便是乘搭計程車，起步價￥8/公里，3公里後車費￥1.8/公里。
- **旅遊專線**：旅遊專線601線來往大部分景點，每16分鐘一班車，對自由行的人來說很方便。
- **火車**：泉州火車站開通直龍岩、杭州、武夷山等多條省內外旅遊直達專線。

好App推介

無線泉州

無線泉州App是一款資訊閱讀應用，即時推送最新本地新聞資訊，方便使用者及時把握本地動態，還可以享受更多便民服務。

杭州

忘不了那一片綠

Immerse in Greenery

杭州是全國絲織產業中心，素有「絲綢之府」的美譽，歷朝歷代經海上絲路向外國輸出的絲綢不計其數。今時今日杭州發展成綠意盎然的江南城市。暖暖春日走進杭城，滿眼柳綠桃紅，騎着復古單車或搖着小船遊西湖，細呷生態茶田的雨前龍井……用低碳旅行的方式遊杭州，才對得起她得天獨厚的自然環境。

翻越過前面山頂和層層白雲
綠光在哪裡

船遊茅家埠
駛入西湖無人之境

楊公堤西面的茅家埠，避開了西湖的人潮，卻保留了西湖的野趣。「渡頭向曉聚蘭橈，勝日春風粉黛饒。相喚茅家埠頭去，紛紛搖過第三橋。」清朝詩人王士祿筆下的《竹枝詞》，描寫的就是昔日茅家埠春天熱鬧之景。三百多年後，我們還是可以搖着小船穿過小橋，迎着春風來到茅家埠，品嚐有機農家茶，再到龍井村呷一口正宗西湖龍井。

西湖在清代雍正年間，面積達7.5平方公里，但自清朝嘉慶年間至民國時期，西湖由於長期湖泥淤塞，面積大為縮減，一度只剩下5.6平方公里。近十多年杭州恢復西湖西面水域，復建楊公堤，昔日楊公堤以西的湖面得以重見天日，曾經興盛的茅家埠亦「復活」了。我們在楊公堤臥龍橋坐上高師傅的搖櫓船，駛往茅家埠，其寧靜吸引了另一批愛尋幽探秘的遊客。

Serenity of West Lake

杭州靜土

與遊人接踵摩肩的西湖相比，茅家埠人煙稀少得多，偶爾拐入無人之境，還可以幻想一下自己穿越到古代，或能在某株柳樹下偶遇白娘子與小青。

想坐搖櫓船

船　　費：搖櫓船約￥198 / 小時
電　　話：(86) 137 3801 0033（找高師傅）

呼吸寧靜空氣，踏上探秘小舟。

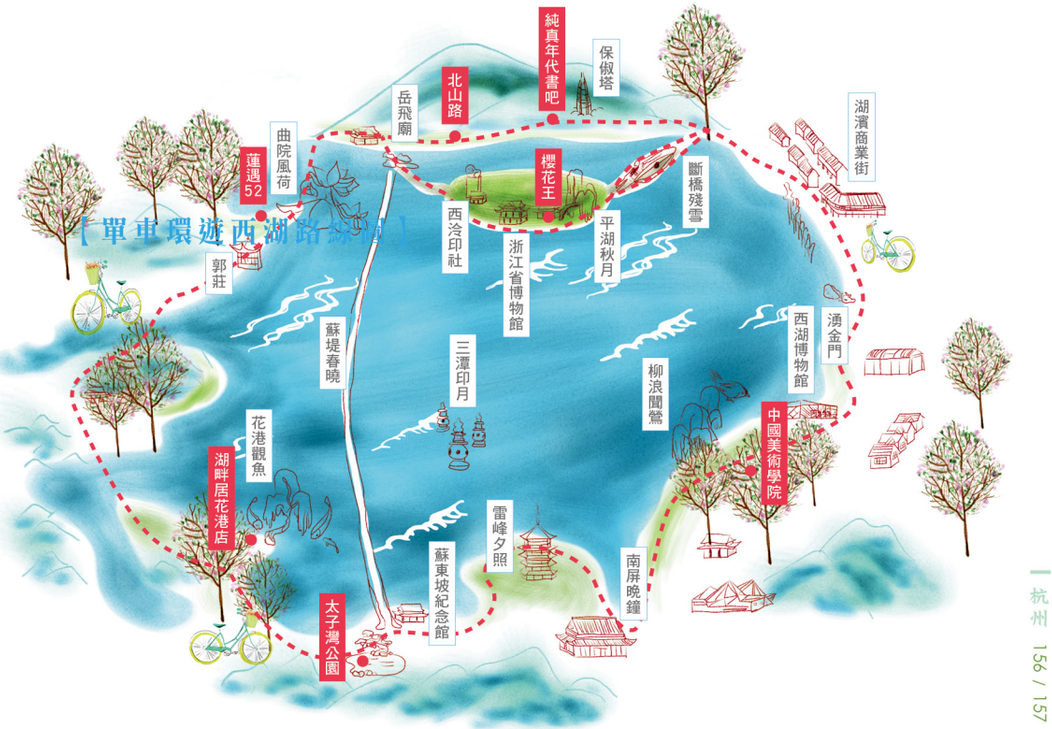
我們划着小船，隱沒在一道又一道的小橋之下，一次又一次探出頭來。我們時而穿過被蘆葦與毛竹簇擁的河流，時而流淌在廣闊的湖面上。師傅還說想吃杭州菜，他可以幫忙打包到船上，邊吃邊看風景，一流享受。

最綠出行法

復古單車遊西湖

走在杭州街頭，你會發現單車無處不在。杭州的單車租借站多達一千六百個，共有近四萬輛單車，連美國的戶外活動網站也評選杭州的單車系統為全球第一。杭州許多景區都適合以單車出遊，尤其是西湖邊上。騎着杭州最新推出的復古單車，環遊西湖春日熱點，輕鬆好玩又環保！以單車環遊西湖，第一站可以到太子灣公園賞花；緊接在湖景「會所」吃點心早餐；之後在水杉林看小木屋；然後在孤山看山色；接下來轉入北山路欣賞當地的民國風情；再到浪漫書屋喝咖啡，最後在中國美術學院參觀展覽，節目精彩。

Cycling in Lakeside



復古單車遊西湖

價　　錢：3月1日至5月31日；9月1日—11月30日 ￥10／小時，6月1日—8月31日；12月1日—2月28日 ￥5／小時

租 借 點：少年宮、柳浪聞鶯、湧金廣場、南山路282號

查詢網址：www.hangzhou.com.cn/hzbike

「吃」茶

Eating Tea

和茶館
地　　址：靈隱景區安縵法雲酒店內
電　　話：(86) 571 8797 9556
網　　址：bit.ly/2t58ERI
消　　費：茶宴￥218起

重新認識茶

杭州人的生活離不開茶，茶可喝亦可吃。眾多將茶葉化成廚房食材的餐廳之中，又以和茶館演繹得最淋漓盡致。和茶館茶宴的特色在於不同茶葉與不同食材一起混搭出創意菜式。店舖得意菜「碧螺春濃湯桂魚」，片片魚肉浸泡在魚湯與茶湯之中，入口爽滑鮮嫩，清新的碧螺春去除了桂魚的腥味，難怪魚肉特別鮮甜；另一道「大紅袍子排」，用的是桐廬農村的土豬肉（不餵食飼料的豬），排骨以礦鹽來醃，花2、3個小時才燒好，可口香脆，大紅袍又能減低油膩感。茶與杭州人飲食習慣配合，來杭州，一定要品嚐和茶館的味道！

（李昀攝）

Beautiful Silks

弘揚絲綢文化，
塑造天堂形像

絲綢之府

絲路的「絲」意指絲綢，杭州素有「半為西湖半為綢」的美譽，而坐落於西子湖畔的杭州中國絲綢城又是市內絲綢最集中的其中一個地方。絲綢城以反映民族特色，展示江南絲綢文化，以及致力維持古樸典雅為特色。除了絲綢買賣，絲綢城還設有絲綢博物館，博物館乃全世界最大的絲綢博物館，講述絲綢的歷史和發展，想詳細認識絲綢的朋友不可錯過。

（李昀攝）

杭州中國絲綢城
地　　址：下城區西健康路（體育場路和鳳起路之間）
電　　話：(86) 571 8510 0192
時　　間：店舖營業時間大多為8:00-17:00

藝術就是低調又不失韻味。

山舍
細節見驚喜

位於滿覺隴半山腰，有一間被山野樹林包圍的「山舍」，它有「民宿」的親切熱情，也有「精品酒店」的精細雅緻，山舍是一個充滿驚喜的地方，但它的驚喜不張揚，必須用眼睛慢慢發掘出來。剛步進山舍的咖啡室，第一感覺就是非常小資，偶然抬起頭來，赫然發現天花上吊着一個個行李箱、一扇扇木門，形成有趣的「假天花」。

再細心觀察，單是咖啡室已經有很多有趣的細節。吧檯的花磚，是來自80多年前的法租界；花草採購自不同地方，有來自後山的苔蘚，也有遠從荷蘭運過來的植物；復古老燈、老式小風扇、縫紉機擺在木櫃、桌子或書架上，低調又不失韻味。咖啡室作為山舍的入口，已經讓人充滿好感，看得舒服又經得起琢磨。

品味時尚

山舍的房間以簡約為主，有些房屋甚至露出不加修飾的水泥牆面。山舍的設計就是沒有設計，一切順勢而為。但心思都在細節中，不少家具來自東南亞，牀墊是美國名牌King Koil再加十公分的舒適墊，牀品洗滌公司是西子湖四季酒店亦採用的，音箱是英國老牌Marshall，沐浴用品是法國時尚品牌Lanvin，可見店主的品味。

An Exquisite Scenery

山舍
地　　址：上滿覺隴19號
電　　話：(86) 571 8722 1970
房　　價：￥680-￥1,280

TRAVELINFO
杭州實用資訊

香港或澳門來回杭州交通

▲ 飛機
香港和澳門每日均有多班直航往返杭州，價錢大約HKD$2,000。飛行時間約2個半小時。

杭州市內交通

▲ 機場巴士
蕭山機場有機場巴士往返杭州市區的武林門、火車東站、黃龍集散中心等主要地點，以及周邊城鎮，如紹興、義烏、金華、蘇州、烏鎮、安吉等地。機場巴士候車室位於機場候機室到達廳14號門，到市區全程大約需要70-90分鐘車程。

▲ 公交車
杭州市的公交車分為普通大巴、空調大巴（K開頭）、雙層大巴、觀光巴士（Y開頭）及快速公交巴士（BRT）。在西湖周邊玩，乘坐觀光巴士最為方便，Y1、Y2、Y4經靈隱，Y3經龍井、滿覺隴、茅家埠。

▲ 水上巴士
杭州是全國首個在市區運河開通水上巴士的城市，沿途設艮山碼頭、武林門、信義坊、拱宸橋等站。另有錢塘江夜遊、塘棲古鎮等水上休閒路線。其中，從西湖文化廣場對岸的武林門碼頭上船，坐水上1號線從信義坊去拱宸橋是最常規的遊覽線路。

▲ 出租車
出租車起步價為￥11/3公里，行駛里程3~10公里，每公里￥2.5。

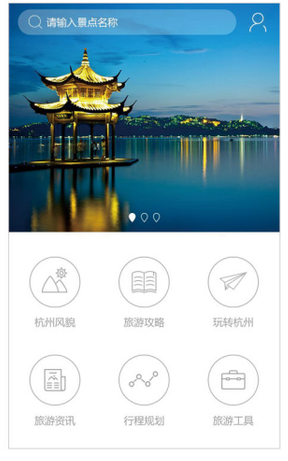
▲ 地鐵
目前杭州城區已開通1號線、4號線，以及縱貫蕭山區的2號線。城站火車站、火車東站、余杭高鐵站均有地鐵直達。1號線的龍翔橋、鳳起路、定安路站靠近繁華的湖濱商圈，是去西湖周邊遊覽最便捷的換乘站。

▲ 自行車
杭州有非常多的公共自行車租借點，可辦理一張公共自行車租用卡（Z卡），租車還車實行A點借B點還方式，很方便。西湖岸邊有些步行街不允許自行車通行，請注意。
辦卡地點：想租單車的朋友可以在龍翔橋、吳山廣場、少年宮等公交中心站辦理。辦理時需帶好本人身份證等有效證件。

杭州・讓浪子不想回家。

好App推介

杭州智慧旅游



杭州智慧旅遊內容覆蓋杭州及大杭州地區的吃、住、行、遊、購、娛的旅遊大六要素，共15個信息板塊，方便遊客對杭州的景點、住宿、交通、餐飲、購物、娛樂等等進行快速查詢。

上海

玩轉魔幻都市

Fun and the City

上海位處長江入海口，自古是對外通商要點，唐宋時期，當地青龍鎮曾是海上絲路重鎮。19世紀開始，上海作為對外商埠，迅速發展成遠東第一大城市。因為在對外交流上扮演重要角色，上海一直是個新奇文化的大熔爐，市內處處是創意餐廳、趣味主題館，還有很多位置刁鑽的隱世奇店，形成難以言喻的城市魔力。來到這個魔幻都市就是要嘗新探奇，總之好玩就是王道！

（視覺中國）

Museum Walk

神遊博物館

破格玻璃美學

由舊玻璃廠改建的上海玻璃博物館，曾被美國CNNgo網站評為「中國最不容錯過的博物館」。去年增建的設計新館盡攬大師作品，鎮館之寶是迪士尼夢幻玻璃城堡，由美國迪士尼御用玻璃工藝品牌Arribas的主腦人打造；其他展品還包括玻璃牛骨罐、造型像泡泡紙的玻璃盤等。而新建的「虹之橋」也是超高顏值，兩邊彩色玻璃影相一流。該館更舉辦多項玻璃工作坊，不妨試試DIY！

上海玻璃博物館
地　　址：上海寶山區長江西路685號
電　　話：(86) 21 6618 1970
開放時間：Tue-Sun 9:30-18:00 (5-10月)
Tue-Sun 9:30-17:00 (11至4月)；
Sat 18:00-21:00 (5月-10月)
門　　票：園區通票￥160；博物館單體票￥60；
週六夜場優惠票￥28
網　　址：www.shmog.org

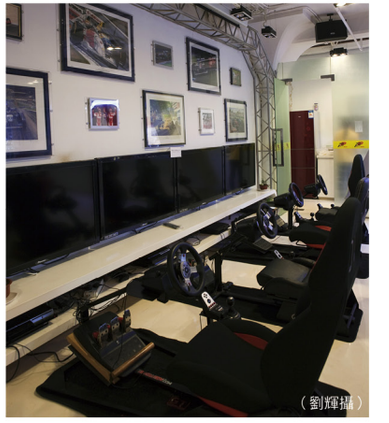
絲路寶物此中尋

上海博物館收藏了豐富的古代文物，涵蓋陶瓷、青銅器等，藏品的歷史橫跨千年，當中不少文物見證古代絲路的貿易和文化交流。著名收藏家杜維善和譚端言曾向館方捐贈大量絲路的古代國家錢幣，幣材多樣，圖案精美；在錢幣展區特設專室展示這批珍貴文物。此外，館方致力於絲路相關的考古和研究，如近年勘察上海青浦區的青龍鎮遺址，便發現當地是唐宋時期的海上絲路重鎮。在古絲路的研究和文化推廣方面，館方累積了豐碩成果，時常舉辦相關的特展，讓公眾一睹當中的瑰寶。

上海博物館
地　　址：黃浦區人民大道201號
開放時間：9:00-17:00
門　　票：免費
網　　址：www.shanghaimuseum.net

The Slaughterhouse's Revival

復興困獸之地



（劉輝攝）

（劉輝攝）

（鄭樂婧攝）

潮遊老場坊

1933老場坊曾是30年代全世界最具規模的宰牲場之一，內圓外方的流線設計，用料粗獷，室內步道錯綜複雜像迷宮。透明的空中舞台、空間感十足的傘形柱、富於變化的廊橋、落地式花格窗、大角度弧形旋梯、牛道也值得一看。經常有人來這裡拍攝婚紗照或微電影，電影《小時代》也曾在此取景。如今有不少特色小店、餐館、工作室進駐其中，還會舉辦話劇表演、跳蚤市場等不同活動。

在1933老場坊內有個很好玩的地方，就是Formula Pilota F1方程式賽車主題店，集觀賽、模擬遊戲、展示廳、咖啡館為一身；播放F1各站比賽之餘，還配備了PS3和CXC等專業賽車模擬器讓你體驗賽車，現場有時會進行網絡對抗賽。你還可以搜羅F1的周邊產品，店裡更有一部1:1仿製的賽車陳列品。

（劉輝攝）

Formula Pilota
地　　址：1933老場坊1號樓108號舖
電　　話：(86) 21 6515 4098
開放時間：10:00-19:00
網　　址：www.pilota.cn

1933老場坊
地　　址：虹口區溧陽路611號
電　　話：400 888 1933
網　　址：www.1933shanghai.com

紡織廠看塗鴉

M50創意園由蘇州河畔的老廠房改建，原屬徽商代表企業——信和紗廠。2005年正式成立的M50創意園有20多棟樓房，幾部老電梯運行時會發出「哐噹哐噹」的聲音，還能看到廠房外鏽迹斑斑的水管。這裡被稱為「沒有圍牆的藝術堡壘」，不僅吸引了國內的藝術家，還有來自英國、法國、意大利、瑞士、以色列、加拿大、挪威等地的藝術家，在這裡創辦畫廊、建築師事務所及平面設計、影視製作、藝術品設計工作室等。

畫出眾生相

Drawing of Lives

M50創意園
地　　址：普陀區莫干山路50號
網　　址：www.m50.com.cn

Humourous Life

粥星星海鮮粥舖
地　　址：楊浦區控江路1628號紫荊廣場4樓L418號舖
電　　話：(86) 21 3508 1103
營業時間：10:00-20:00

周星星陪開餐

上海有家周星馳電影主題粥舖，名字叫「粥星星」，門口以「食神」燈牌作生招牌，窗門和牆壁滿佈周星馳電影金句。身穿李小龍式黃黑連身衣的侍應遞上一本《演員的自我修養》，其實是張餐牌。這裡主打廣東粥品和創意粵菜。蝦兵蟹將海鮮粥用上真材實料，很多人捧場。唐伯虎最愛的燒雞翼和傳說中的黯然銷魂飯也在菜單上，飯後甜品還有煤球點心和紫霞仙子厚多士。

敗給你的黑色幽默

復古創意藏地牢

這家名為Redzepi的復古家具店，已隱藏棄置的商場地牢三年！不要因為陰森的商場大堂掉頭走，乘電梯下地牢一層，進店後你會被多達4,000多件的貨品震懾！店主是位雕塑家，店內放置了一些有趣的雕塑作品，古董木櫃鋪上很多植物點綴；這邊廂放一盞清帝花瓶檯燈，另一邊廂掛着粗麻繩大燈泡，原來暗角還藏着陀錶形大鐘和頭盔造的燈罩，件件貨品玩味十足。怕太大件搬不回香港？店方可安排送到府上。

創意交流地

店內還寄賣着設計類雜誌、小眾書籍及一些設計破格的小飾品，並設有咖啡廳；不止是家品店，還是個創意交流空間。

Redzepi
地　　址：靜安區康定路1590號三鑫花園商務中心B1層(乘大堂左邊的電梯可達)
電　　話：(86) 21 3335 5416
營業時間：9:00-18:00

迷失奇幻時空

想玩得高格調，就要去上海半島酒店的玲瓏酒廊（Salon de Ning）。酒吧以神秘名媛寧夫人為虛擬主人，設四個主題廂房：深海（Azure）廂房猶如一架失落水底的潛艇；電影（Cinema）廂房帶客人時光倒流至黑白片年代；印度（Indian）廂房像寶萊塢（Bollywood）電影場景般教人目眩；畫室（L'Atelier）廂房展示着寧夫人的畫作收藏，房內家具擺設全部倒置於天花板，完全顛覆客人的視覺！

玲瓏酒廊 Salon de Ning
地　　址：黃浦區中山東一路32號
　　上海半島酒店B1層
電　　話：(86) 21 2327 6731
營業時間：Tue-Sat 20:00-01:00

Let's Get Drunk

深夜理髮店

永嘉路有間理髮店至凌晨仍燈火通明。窄長的小店內只見一名店員和一個理髮座位，拉一拉矮木櫃上的機關，全身鏡忽然打開，原來裡面藏着一家酒吧！客人可預約來弄頭髮造型再去飲兩杯！老闆堅持選用頂級名酒調配創新飲品，賣相也講究，如冧酒加百香果調製的「Justin Bieber」，以趣怪的人偶酒杯盛載，頭部還會噴火！另外，有沒有想過豆漿油條也可佐酒？沒試過就要來試試。

今晚不醉無歸！

Barber Shop
地　　址：徐匯區永嘉路615號
電　　話：(86) 188 0177 7008
營業時間：18:30至深夜

住到船艙裡

老船長青年旅舍所在之處，是一棟擁有80年歷史的西式建築。室內裝修採用「海盜船」概念，從幾十元的「水手艙」經濟牀位至幾百元的獨立房間一應俱全，還提供自助洗衣設施和免費wifi。旅舍內的酒吧也是賣點之一，坐擁外灘美景，吸引了各國旅客。不少背包客也喜歡入住此旅舍，因為地點絕佳，步行幾分鐘就能到外灘去看風景，去南京路、人民廣場、豫園的腳程全在10分鐘左右，外出遊覽非常方便。

老船長青年旅舍
地　　址：黃浦區福州路37號
電　　話：(86) 21 6323 5053
房　　價：￥70/晚起

Classic and Chic

神秘藝術公寓

北蘇州路的河濱大樓看似是平凡民居，其實有80多年歷史，兼具美式公寓設計和英式電梯，被譽為「遠東第一公寓」。阿根廷人Fernando Figari買下樓內一些單位，親自設計成服務式公寓，室內裝潢中西合壁，結合了大量藝術品，有雕花古牀，印上古代仕女圖的檯燈，還有老闆用報紙DIY的旗袍。大樓內其餘單位全住着地道上海人家，傍晚更可見到老人家在1樓大廳鍛鍊身體，真正體驗上海生活。

Chai Living
地　　址：虹口區北蘇州路370號底樓(近河南中路)
電　　話：(86) 21 5608 6051
房　　價：￥1,000/晚起
網　　址：chailiving.com

TRAVEL INFO
上海實用資訊

（視覺中國）

香港或澳門來回上海交通

▲ 飛機

香港和澳門均有直航機往返上海。香港至上海的機程約2小時30分鐘，經濟客位來回機票約HK$991起。澳門至上海的機程約2小時50分鐘，經濟客位來回機票約MOP$1,222起。

▲ 火車

從香港紅磡火車站可乘搭直通車往上海，隔日有一班，車程約19小時22分鐘，單程票價由HK$508至HK$1,039不等。車票須在出發前5天在指定售票地點購買，售票點包括港鐵東鐵線紅磡站城際直通車客務中心、港島線金鐘站旅客服務中心、東鐵線旺角東、九龍塘及沙田站售票處、輕鐵屯門碼頭和天逸客務中心；另外香港中旅社各分社也有代售。詳情可瀏覽www.it3.mtr.com.hk。

上海市內交通

▲ 地鐵

現有14條線行走市內各處。其中10號線為無人駕駛地鐵線，而乘搭2號線則可來往市區至浦東國際機場。上海地鐵營運時間約為4:55 至00:00。地鐵的價錢約￥3-9。詳情可瀏覽：shmetro.com。

▲ 出租車

乘客宜選擇按錶收費之出租車，免被多收車費；3公里以內￥14，3-10公里的部分￥2.4/公里，10公里以上的部分￥3.6/公里。從浦東機場往浦東區約￥120，車程約45分鐘；往浦西區約￥150，車程約1小時。每部可載4名乘客。在車上可使用交通卡付費。

▲ 公車

有1,100多條公交路線，但經常塞車，如不熟悉上海，不建議搭乘。

▲ 機場巴士

浦東機場設有多條機場路線，分別往返虹橋機場、上海城市航站樓（南京西路）、上海火車站、桃浦路、中山公園、上海南站等，每15-30分鐘一班，票價為￥18-30。此外，機場設有10條「酒店專線」，分別往返市內各大酒店，每小時一班，票價￥30。

▲ 磁浮列車

從浦東機場駛往龍陽路站，只得一站，車程僅7分20秒。車費較高，單程票價為￥50，來回票價￥80，持當日機票可獲8折優惠。旅客可到機場2樓的磁浮列車站大堂購票。詳情可瀏覽www.smtdc.com。

好App推介

上海地鐵官方指南

由上海地鐵開發的官方App，包含上海地鐵及地鐵周邊資訊，並可離線使用；輸入出發站和抵達站即可查詢車費和車程需時。線上用戶更能即時查看地鐵運行狀態，如有列車故障或任何突發情況，也能看到通知。

Shanghai WOW！VIP

這個App網羅上海頂級商戶優惠，涵蓋酒店、餐飲及各種時尚體驗。安裝後可免費註冊成VIP會員，到指定商戶消費時出示電子會員卡，可享受獨家優惠。用戶也可瀏覽美食專題，搜索城中特色佳餚。

上海交通卡和旅遊卡

持上海的交通卡可乘搭上海市內任何一種交通工具，包括所有軌道交通工具、公車及的士等。購買一張交通卡須支付按金￥20元，每次增值最少￥10。不用時可退卡，按金全額退還；卡內餘額不足10元的話，可以退還全部餘額。交通卡增值點主要分佈在地鐵站及公交公司的票務發售處。而旅遊卡則包括交通卡所有功能，並能於指定商戶和旅遊景點用作付費。交通卡和旅遊卡詳情可瀏覽www.sptcc.com。

回味不盡
詩情畫意夢境

南京

時光停駐的城

Travel Back in Time

位於長江中下游的南京，既是中國四大古都之一，也是重要的港口城市。依靠「通江達海」的地緣優勢和「擁江控海」的政治優勢，這裡成為海上絲綢之路的重要組成城市。

東方的詩情與西方的浪漫，讓南京充滿無數令人驚異的風尚。今天，我們就做一次時空旅行者，感受她曾經的風華。

「鄭和下西洋」起點

600年前這一帶江汊縱橫、蘆草連天，地勢開闊，直通長江，後被選中闢建為寶船廠。鄭和的船隊就是在這裡開船，走向世界。寶船廠佔地1,000餘畝，開作塘（船塢）七條，是世界上規模最大的皇家造船廠。經過幾個世紀的變遷，現僅存古船塢遺址三條，也就是現在的四、五、六三個作塘。

現在的景區裡面有當年鄭和船隊的中號寶船，這是按照原比例設計建造的大型木船，還原了當年船隊的風貌，可以細細觀賞。

龍江船廠遺址

地　　址：鼓樓區漓江路57號
交　　通：地鐵4號線龍江站
開放時間：8:30-17:30
門　　票：￥30

世界建築奇蹟

作為海上絲路上重要遺址之一的大報恩寺，位於南京中華門外，北鄰外秦淮河，南接雨花台，東至1865園區，西至雨花路。這裡被譽為規格最高、規模最大的中國古代寺廟遺址，可探尋600年前的香水河、永樂碑、宣德碑、御道、明代水工設施、三大殿遺址、畫廊遺址、油庫遺址、義井以及燒製琉璃構件的官窯等。入夜，琉璃塔開啟燈光，五光十色，美輪美奐。

大報恩寺

地　　址：秦淮區中華門外雨花路1號
交　　通：地鐵1號線中華門站，或地鐵3號線雨花門站
開放時間：9:00-17:30
門　　票：￥80

A Reading City

一本書，一座城。

永豐詩舍
地　　址：玄武區中山陵3號
交　　通：地鐵2號線下馬坊站，轉乘旅遊專線2號線中山陵西站；或乘中山陵景區小火車，海底世界站
開放時間：8:30-17:00
人均消費：￥30

與書談場知性戀愛

位於中山陵3號的永豐社，是進出中山陵必定會路過的地方。但大多數遊客不是趕時間前往中山陵，就是急匆匆去明孝陵或美齡宮。這間在陵園大道上古色古香的建築，常常被遊客遺落。1933年，永豐社建成，但抗戰時期不幸被毀，之後重建，紅柱白牆，藍色琉璃瓦，掩映在高大的法桐中，別有一番韻致。現在這裡是中國唯一一間以詩歌為主題的書店，你可以走進普希金、聶魯達、波赫士或者茨維塔耶娃的專屬詩屋，一杯咖啡，一本詩集，就能度過一個下午。

（錢捍攝）

（錢捍攝）

老門東舊貌新顏

老門東是南京老城南地區的古地名，位於夫子廟箍桶巷南側一帶。歷史上的老城南是南京商業最發達的地區，如今這裡按傳統樣式重建中式木質建築，不僅再現老城南原貌，還新開很多餐廳、潮人店舖、創意書店等。這裡離夫子廟很近，可以順路一起遊覽。

老門東
地　　址：秦淮區剪子巷
交　　通：地鐵3號線武定門站
開放時間：全日
門　　票：免費

（錢捍攝）

A Beautiful Time in Nanjing

(CNS PHOTO)

穿越時空，休閒品茗

來杯古典下午茶

美齡宮被稱作南京最美建築、南京的「項鏈」。這條綿延數公里的「項鏈」，靜靜依偎在紫金山腳下，沿陵園大道伸展。成排的法國梧桐層層疊疊，如詩的紅楓點綴其間，美齡宮綴在水滴狀的吊墜中，如一顆璀璨的綠寶石。二樓的大宴會廳，從前是蔣宋二人大宴賓客的地方，如今連同露天陽台被規劃為「第一夫人咖啡廳」。你可以在大露台上一邊喝咖啡茶飲、一邊眺望紫金山風景，絕對稱得上是奢侈的享受。

關於美齡宮

最早稱為「小紅山官邸」，後又改稱「民國政府主席官邸」。因蔣介石與宋美齡常常去小住，於是便稱之為「美齡宮」，別名為「宋美齡別墅」。

美齡宮

地　　址：玄武區中山陵9號
交　　通：地鐵2號線下馬坊站，步行20分鐘到達。或換乘201路、34路、旅遊專線2號線到中山陵停車場站，再步行5分鐘到達。旅遊專線1號線明孝陵博物館站亦可到達
開放時間：7:30-18:00
門　　票：￥30

(CNS PHOTO)

人的一生，也可以像一座博物館嗎？

博物館奇妙夜

感受南京的舊日風情，南京博物院的民國館是個好去處。館內身穿舊日衣衫的年輕工作人員，像是剛大學畢業的女學生；而地上凹進去的平行線，正是三十年代南京電車的軌道。

紫金山南麓的南博，前身為1933年創辦的國立中央博物院。此行南博最吸引我的，就是這座新建成的「民國館」。民國館還原了民國時期的南京街道，甫進大門，便能展開一場奇妙的穿越時空之旅，感覺自己瞬間回到三十年代歌舞昇平的繁華首都。遊客能在其中走大街、穿小巷，身邊的廣告招牌、美人海報全部還原得細緻入微。從電車站、火車站台，到銀行、酒吧、郵局、藥房、南北雜貨舖、書店、裁縫舖……應有盡有，而且所有店舖都是真的在營業。

遊人可以在民國酒吧裡小酌，去書店看看舊書，去雜貨店嚐嚐舊日零食，甚至去照相館拍一套仿舊的泛黃寫真。逛累了，不妨去藥房坐坐，飲一杯藥茶，臨走時也別忘記去郵局，寄一張穿越時空的明信片。民國館出口處還有一間茶樓，有敞亮的大戲台，不定期上演蘇州評彈、南京白局、崑曲、錫劇等民間戲劇。二十元喝杯茶，順便做一回民國名流也不錯。

（視覺中國）

關於南博

前身為國立中央博物院，是中國第二大博物館，鎮館之寶多不勝數，從恐龍化石、官窯瓷器、各朝書法繪畫、鎏金佛塔，甚至還有金縷玉衣和銀縷玉衣。

An Afternoon in the Museum

南京博物院

地　　址：玄武區中山東路321號南京博物院藝術館B3樓
交　　通：地鐵2號線明故宮站，1號口出，沿中山東路向東步行300米
開放時間：Tue-Sat 9:00-17:00（16:00停止進入），Mon 9:00-12:00（11:00停止進入），若逢國家法定節假日，則全天開放
門　　票：免費。憑身份證件（如護照）現場免費領票

Rekindle Memories of the City

大人物「代言」南京菜

民都薈在1912區廣場正中，逛完總統府，不出五分鐘走到這間小館。店內擺了大量圖書、舊日海報、民國刊物、錢幣，如同一間裝潢精美的文化展廳；樸實的木製餐桌，鋪上藍印小花布，搭配一盞舊檯燈，那氛圍又像當年大戶人家的書房。服務生也都是民國裝扮，儀式感滿分。民都薈餐廳的很多菜名都是名人「代言」，「中山總理豆腐」指的是孫中山，「美齡沙律」是宋美齡，「少帥紅燒肉」是張學良，「阮姐白玉蝦仁」則是風靡一時的阮玲玉……每道菜都有掌故。

民都薈
地　　址：玄武區1912街區A-10號
交　　通：地鐵2號線大行宮站
營業時間：午餐時間11:00-14:00；
　　晚餐時間17:00-21:00
門　　票：(86) 25 8656 6877
人均消費：￥220

感受典雅老南京

想體驗一回典雅的老南京生活，推薦這間開在頤和路上的頤和公館。頤和路是位南京鼓樓區的一條道路，長約600米，1930年建成高級住宅區，在林蔭大道兩旁多是中西合璧式的兩層樓房，建築密度低，已列為建築保護區。這條路建成後一直不通巴士，保持着寧靜的住宅區氣氛。2000年以後才開通一條巴士318路，設有頤和路站。頤和公館是頤和路上老屋改造的公寓酒店，保存了原汁原味的老南京風韻，住客可以坐黃包車進出，體驗穿越的樂趣。

回味，民國味。

頤和公館
地　　址：鼓樓區江蘇路3號
交　　通：巴士318路頤和路站
電　　話：(86)25 8486 8888
房　　價：￥572/晚起

TRAVEL INFO
南京實用資訊

槳聲燈影裡，
忘了自己是秦淮
河上的一星燈火。

（視覺中國）

香港或澳門來回南京交通

▲ 航空

香港赤鱲角國際機場飛往南京祿口國際機場，香港航空、港龍航空、中國東方航空等航空公司都有直航，每日超過4個航班，飛行時間約2小時30分。經濟客位來回機票約HKD$1,365起。

澳門國際機場至南京祿口國際機場，澳門航空、中國國航、深圳航空有直航，每日3班，飛行時間約2小時15分。經濟客位來回機票約MOP$3,127起。

南京市內交通

▲ 機場交通

在機場可直接換乘地鐵S1線到達市區，￥6/人。

▲ 地鐵

南京地鐵有1號線、2號線、3號線、10號線、S1號線和S8號線6條運營線路。票價￥2起，最高不超過￥12。地鐵票分單程票和儲值卡兩種。

▲ 公交車

普通車￥1/人，空調車￥2/人。查詢巴士線路網站：nanjing.8684.cn

好App推介

南京掌上公交

南京很多巴士站去程與回程位置不同。有了這個App，避免找不到巴士站「有去無回」的尷尬。南京掌上公交由南京公共交通集團出品，可以顯示附近的車站、制定換乘路線點，路癡來到南京也不必擔心！

紅瓦綠樹的建築，
充滿歐陸風情。

Feel Like in Europe

青島

尋找歐陸情懷

青島是由山、海、島組成的城市，最大特色是至今仍保存着300多座極具歐陸風情的百年老建築，遊走其間，大有時光倒流、置身歐洲的錯覺。細細追尋歷史的腳步，才發現青島與海上絲綢之路早有淵源，在古代海上絲綢之路，尤其是中國北部海域與國外的交流中扮演了極為重要的角色。

（視覺中國）

（平老虎攝）

不一樣的歐陸風情

（袁賓久攝）

漫步其中，

彷彿置身十九世紀末的德國。

青島最具特色之處便是「紅瓦綠樹，碧海藍天」的歐陸風情，300多座以德式建築為主的百年古建築密佈於老城區，難怪德國建築史學家林德説，青島比德國更有德國風味。

曾為輪船及帆船入港時傳遞信號的信號山，是俯瞰老城區最好的地方，登上山頂的旋轉觀景台，青島山、海、島、老城的格局盡收眼底，華燈初上時感覺更好。從信號山下來，便是德佔期總督的住所，後作為迎賓館接待過毛澤東等中外元首，現為博物館向公眾開放。之後沿龍江路步行幾百米可到基督教堂，教堂保留中歐古堡風格，強調不規則、圓弧形的律動感。內外都可以拍照，鐘樓上可以俯瞰棧橋、小青島的景色。

出來後沿德縣路前行800多米就是天主教堂，這裡曾是青島最高建築，也是青島最大的哥德式建築和中國唯一的祝聖教堂，教堂內部也對普通遊客開放。無論平日還是週末、上午還是下午，教堂前的廣場總是有成群結隊穿上婚紗的新人拍攝婚紗照。

基督教堂
地　　址：青島市市南區江蘇路15號
門　　票：￥10
開放時間：8:00-16:30

天主教堂
地　　址：青島市市南區浙江路15號
門　　票：￥10
開放時間：9:00-17:00

European Style Building

聽，海浪的聲音

青島是半島中的半島，一座自海而生的城市，到處都能感受到海洋的氣息，以及浪漫自在的氛圍。夏天就要來青島享受浪漫假期！

青島擁有多個別具特色的海水浴場和沙灘，各有捧場客。第一海水浴場位於滙泉灣，是亞洲最大的天然沙灘浴場，三面環山，景色秀麗。海灣內水清波小、沙質細軟，十分適合衝浪等水上運動。

Listen to the Beach

（蔡明德攝）

位於太平灣內的第二海水浴場，又稱為「太平角海水浴場」，遊客比第一海水浴場少，反而多了一份寧靜。浴場西部海灘有很多鵝卵石，千姿百態，是拍攝婚紗照的聖地。

要數青島的著名地標，一定非棧橋莫屬。而在棧橋旁邊的第六海水浴場，由於鄰近火車站，遊客幾乎一下車就可以來感受海水的清涼，因此長期人山人海。在夕陽映襯下的大海，海浪翻動着片片碎金，海風吹拂着臉，就這樣牽着愛人的手漫步沙灘，世界彷彿只剩下我倆！

夕陽映襯下，海浪翻動着片片碎金。

旅遊旺季時，海灘邊有很多提供租太陽傘、寄存、沖水等服務的小商販。若想玩摩托艇等水上項目，記得一定要砍價。

（黃天強攝）

第一海水浴場
地　　址：青島市南區南海路
門　　票：免費
交　　通：公交車6、15、26、31、都市觀光1線和3線、隧道2路和6路等（海水浴場站下車）

第二海水浴場
地　　址：青島市市南區山海關路6號
門　　票：￥2
交　　通：公交車214、219路等（嘉峪關路站下車）

第六海水浴場
地　　址：青島市市南區棧橋西側
門　　票：免費
交　　通：公交車2、5、8、25、26、205、320路等（棧橋站下車）

品嚐地道青島啤酒

來到青島，怎麼可以不喝聞名世界的青島啤酒？啤酒要喝老廠的，而且還要是塑膠袋裝的原漿啤酒。講到青島人心目中的老廠，非青島啤酒博物館莫屬，這座百年前的老建築，現在開放給遊客參觀，想品嚐地道的青島啤酒就千萬不要錯過！

The Local Beer

走近博物館，紅色的外牆、寬敞的空間乃至窗戶、玻璃，都透出一股濃濃的德國風情。參觀路線分為兩部分，一部分依託老建築，感受百年前的製作過程，另一部分在新車間內，體驗中國高度自動化，最先進的現代啤酒生產線。遊覽過程中有兩個啤酒吧，遊客可以憑參觀券免費品嚐兩杯青島啤酒，第一杯是未經過濾處理、直接從發酵罐中分裝的原漿啤酒，有一定濁度，泡沫豐富，香氣濃郁，青島人滿大街用塑膠袋提的便是這種啤酒。第二杯則是清亮透明的純生啤酒，大抵與平時喝到的瓶裝啤酒無異。如果你意猶未盡，對某一種啤酒情有獨鍾，還可以留在啤酒吧繼續喝，一來價格比外面便宜，二來絕對保證是一廠（即老廠）生產的，外面市場上賣的大多是二廠生產的。

你可以到醉酒小屋，體驗一下「無酒精醉酒」的失重感覺。博物館也有很多小紀念品如啤酒瓶狀的小朱古力、開酒器等，可以作為紀念。對於不喜歡飲酒的遊客而言，也可品嚐一下博物館剛剛推出的啤酒雪糕，分原味和混朱古力味兩種，都有啤酒成分，是否香醇，一定要親身試試啊！博物館的對面是青島有名的美食街——啤酒一條街，入夜後更加精彩。

青島啤酒博物館
地　　址：青島市市北區登州路56號
門　　票：￥60
開放時間：8:30-16:30

把酒當歌，人生幾何？

博物館設個性啤酒製作坊，不消十分鐘時間，就可以把你的頭像放在青島啤酒的的商標上，絕對獨一無二。

Take a Rest, Have a Drink

不是書店，不僅是書店

這是一間結合書、咖啡、音樂等多元文化的聚腳地。取名為「不是書店」，因為這裡不單單賣書，也賣咖啡，但與其說「賣」，不如說是「分享」，因為它慷慨地提供了一個空間，讓人或坐或臥消磨時光，一如書架上的書從來不是規規整整地擺放，而是極有個性地堆疊斜躺，人、書、咖啡在這裡，彷彿找到了一種共生共榮的互動方式。

不是書店最有趣的還不在於書的陳設，而是人的陳設。有搭配高腳椅的吧台式單人座，有野外露營的原木方桌，有竹簾子相隔的半獨立包廂，也有在木紋地板上放兩張懶骨頭沙發的情侶雅座。從選擇看甚麼書、喝甚麼咖啡、坐甚麼座位，似乎就能從中看出人的性格。無怪乎在這裡，時常可以見到平躺在沙發上的客人，無須拘謹矜持擔心形象，因為它不是書店。

不是書店
地　　址：青島市市南區南京路100號創意100產業園
電　　話：(86) 532 8080 9565
開放時間：10:00-21:30（Mon-Thur）
　　10:00-00:00（Fri & Sat）

融合藝術的青年旅舍

除了一般提供酒水的公共區域外，這裡還有一個五臟俱全的廚房，遊客可以在超市買一些新鮮食物回來烹煮，和國際友人切磋廚藝，也分享美食。

澳柯瑪立交橋附近的798國際青年旅舍，就外觀而言實在很難讓人聯想到青年旅舍，反而更有台灣汽車旅館的味道。然而它卻大方地將一樓挪作門面使用，大片落地櫥窗內是鋪着鵝卵石的小巧佈景，旁邊幾張小桌子專門讓旅客寫明信片，後頭還擺放了老式電暖爐、黑白電視、輪船方向盤等裝置藝術。

店主因為喜歡北京798藝術村的文化創意氣息，於是決定在青島開闢一個結合青年旅舍與文藝交流的場合。為了強調互動，這裡沒有所謂的「標準間」，一律是6至8人的上下舖，不必等到走出公共區域才認識新朋友，這是一個強迫自己面向世界的方式。

798國際青年旅舍（寧夏路店）
地　　址：青島市市南區寧夏路121號
電　　話：(86) 532 8079 8798
房　　價：￥34起

TRAVEL INFO
青島實用資訊

（視覺中國）

香港或澳門來回青島交通

▲ 航空

從香港出發到青島，可以乘搭國泰航空、國泰港龍航空等直航飛往流亭國際機場，飛行時間約3小時，經濟客位來回機票HK$3,553起。

從澳門出發到青島，可以乘搭中國東方航空飛往流亭國際機場，中途需於上海轉機一次，經濟客位來回機票MOP$1,943起。

青島市內交通

▲ 機場交通

到達流亭國際機場後，可以乘搭機場專線701、702及703路來往市區，車程約60-70分鐘。

▲ 公交車

市內主要以公交車為主，沿海行駛的公車有26、202、223、304、316、321路等，途徑棧橋、八大關等景點。

▲ 輪渡

除了青島港客運站外，市區內還有黃島渡輪客運站，有往來於青島、金沙灘景區的航班，十分便利。

▲ 地鐵

青島於2015年年底開通了第一條地鐵路線（3號線），經過多個旅遊景點，包括天主教堂、棧橋、動物園、海底世界、第一海水浴場等。

▲ 出租車

青島的計程車分為標準型和豪華型，標準型車起步價￥9，基價公里為3公里，前6公里為￥1.4/公里，6公里之後為￥2/公里；豪華型車起步價￥12，3公里後為￥1.90/公里。

好App推介

智遊青島

一個十分實用的旅遊資訊平台，內容涵蓋青島本地食、住、行、遊、購物、娛樂等六大旅遊要素，為遊客提供專業、準確的旅遊資訊，讓你輕鬆玩盡全青島！

品味絲路
城市印象

型遊中國

Guide

出版：亞洲旅遊交流中心
地址：香港金鐘夏慤道 16 號遠東金融中心 20 樓 B1
電話：(852) 2863 0000
傳真：(852) 2861 1371
網址：www.atec.com.hk

製作：香港中國旅遊出版社
地址：香港鰂魚涌華蘭路 20 號華蘭中心 24 樓
電話：(852) 2561 8001
傳真：(852) 2561 8057
網址：www.hkctp.com.hk
編輯：中國旅遊編輯小組
美術設計：湯穎姍、葉永仁
圖片來源：黃松輝、黃天強、蔡明德、平老虎、袁賓久、毛世明、鄧海、郝沛、郭建設、CNS PHOTO、王富春、李志雄、鄭樂婷、劉輝、錢捍、韓銘新、王曉岩、朱建輝、李昀、陳海汶、張華、泉州晚報社、視覺中國、中國旅遊圖片庫、部分圖片由受訪單位提供

印刷：雅昌文化（集團）有限公司
國際書號：978-988-8179-67-1

版次：2017 年 7 月第一版第一次印刷

版權所有 翻印必究

品味絲路
城市印象

型遊中國

Guide

亞洲旅遊交流中心
Asia Tourism Exchange Center

香港金鐘夏慤道16號遠東金融中心20樓B1
(852) 2863 0000
www.atec.com.hk
Asia Tourism Exchange Center

ISBN 978-988-8179-67-1